



6<sup>ème</sup> Édition  
27, 28 et 29 août 2025

\* ALBI \*

## OncoNormandie et la ligue contre le cancer

Une alliance régionale originale  
pour réduire les inégalités d'accès  
à l'activité physique adaptée (APA)

Dr Florentin CLERE  
Directeur médical  
OncoNormandie



# ONCO NORMANDIE



Coordination  
Recherche  
Clinique en  
Cancérologie



Dispositif  
Spécifique  
Régional du  
Cancer



Centre  
Régional de  
Coordination des  
Dépistages des  
Cancers

**DÉPISTAGE  
DES CANCERS**  
Centre de coordination  
Normandie



Unité de  
Coordination en  
Onco  
Gériatrie



Pédiatrie  
Onco  
Normandie

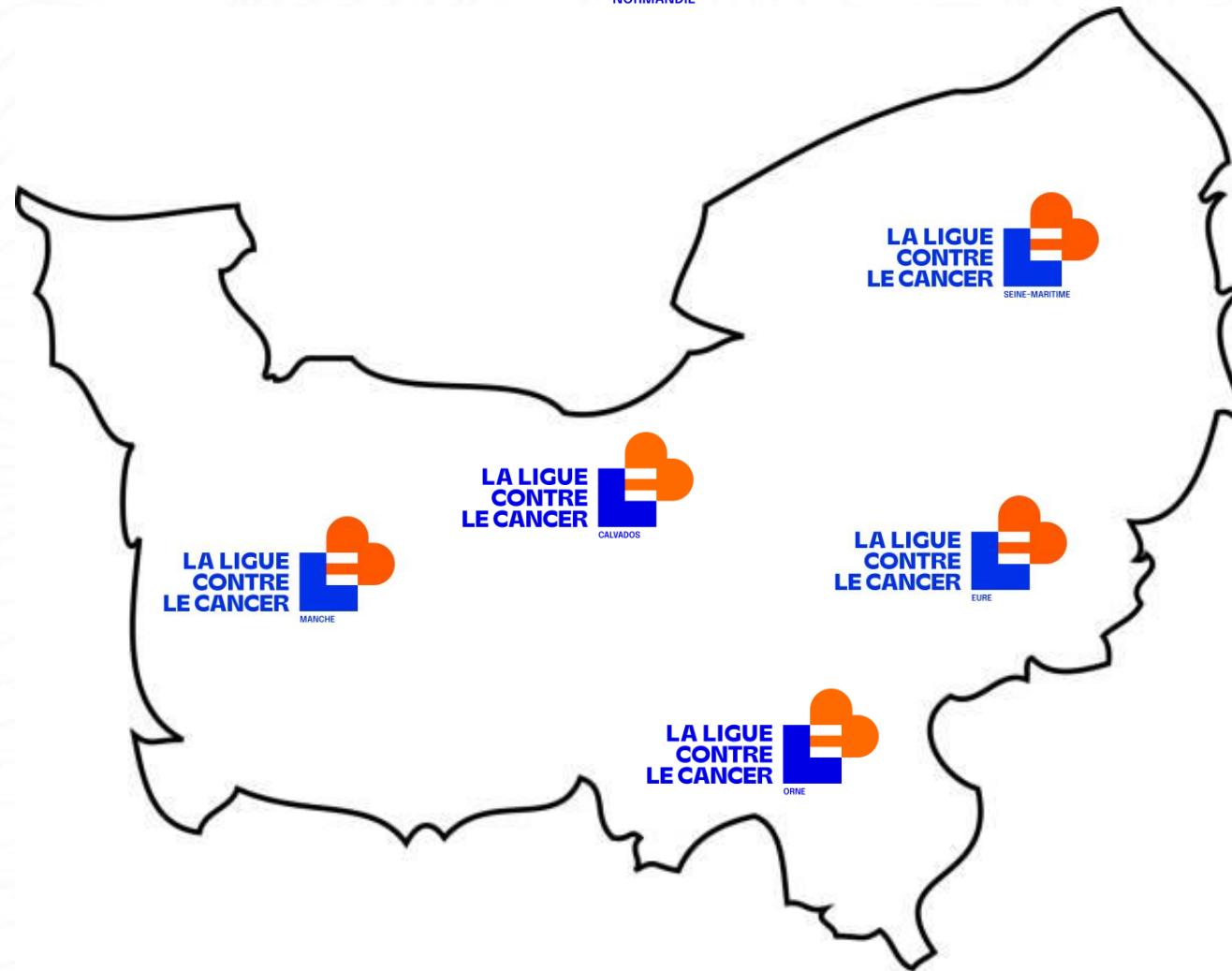


Adolescents et  
Jeunes  
Adultes  
**DRAK'AJA**

Association Loi 1901 qui porte les dispositifs régionaux de coordination dans le champ du cancer notamment le **Dispositif Spécifique Régional du Cancer (DSRC)** (anciennement réseau régional de cancérologie)

**Missions principales**

1. Recenser l'offre de soins spécifiques et de support
- 2 . Fournir **des outils** aux professionnels de santé (référentiels, guides, solutions numériques)
3. Proposer des **sensibilisations** et recenser les formations disponibles
4. Faciliter l'**accès** aux essais cliniques
5. Cordonner des **projets innovants**
6. Déployer des **dispositifs de prise en charge** et/ou de **coordination** de parcours personnalisé
7. Aider les acteurs régionaux à la **décision**





## Prévenir et promouvoir la santé

En modifiant certaines habitudes, notre mode de vie ou nos environnements, il est estimé que 40 % des cancers peuvent être évités. Grâce à une bonne prévention et des actions de la promotion de la santé, nous pouvons agir au quotidien.

- [La prévention des cancers](#)
- [Le dépistage des cancers](#)
- [La vaccination et le cancer](#)



## Accompagner les personnes malades et les proches aidants

La Ligue contre le cancer propose des services d'accompagnement adaptés visant à améliorer votre prise en charge et votre qualité de vie pendant et après la maladie. Elle est présente pour vous sur tout le territoire.

- [L'accompagnement des personnes malades](#)
- [Être aux côtés des proches aidants](#)
- [Au fil de la Ligue, l'accompagnement personnalisé](#)



## Faire avancer la recherche contre le cancer

La recherche permet une meilleure connaissance de la maladie. À l'origine de toutes les avancées, elle œuvre à vaincre la maladie et améliore significativement la prise en charge de certains cancers.

- [L'engagement de la Ligue](#)
- [Les actions de soutien de la Ligue](#)
- [La participation aux essais cliniques](#)



## Participer à la démocratie en santé

La Ligue contre le cancer est le témoin des réalités quotidiennes, de vos difficultés et de vos attentes. Avec pour objectif de parer aux carences en matière d'accès aux droits, elle s'investit et propose des pistes d'améliorations possibles.

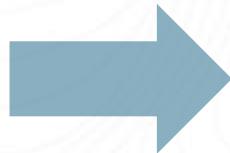
- [Les mobilisations et études de la Ligue](#)
- [La représentation des usagers](#)
- [Le collectif de personnes malades et aidantes](#)

# Le dispositif IMAPAC

## Initier en Maintenir une Activité Physique Adaptée avec un Cancer

### Plan cancer 2009 - 2013

Soutenir des études sur les freins ou difficultés pour le développement d'une pratique de l'activité physique

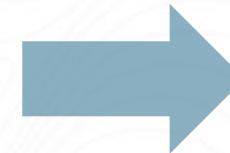


### 2013 : Etude observationnelle

12 séances d'activité physique adaptée

Sans coût pour le(la) patient(e)

Mesure de l'impact sur la qualité de vie



### 2016 : Dispositif régional

Co-financement ARS / CARSAT / DRJSCS

Forfait 120€ pour 10 séances

Comité de pilotage régional



# Le dispositif IMAPAC

## Initier en Maintenir une Activité Physique Adaptée avec un Cancer

### Les intervenants sur prescription médicale

Et leur place en fonction des  
limitations fonctionnelles

INSTRUCTION INTERMINISTERIELLE N° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017 relative à la mise en œuvre des articles L.1172-1 et D.1172-1 à D.1172-5 du code de la santé publique et portant guide sur les conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.

ANNEXE 4 - TABLEAU DES INTERVENTIONS DES PROFESSIONNELS ET AUTRES INTERVENANTS

Métiers \ Limitations	Aucune limitation	Limitation minime	Limitation modérée	Limitation sévère
Masseurs Kinésithérapeutes	+/-	+	++	+++
Ergothérapeutes et psychomotriciens (dans leur champ de compétences respectif)	(si besoin déterminé)	(si besoin déterminé)	++	+++
Enseignants en APA	+/-	++	+++	++
Educateurs sportifs	+++	+++	+	non concernés
Titulaires d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification professionnelle inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+ <sup>1</sup>	non concernés
Titulaires d'un diplôme fédéral inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+ <sup>1</sup>	non concernés

<sup>1</sup> Concernés à la condition d'intervenir dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire

# Supervised Physical Activity Quickly Improves Social Dimension of Quality of Life in Breast Cancer Patients

ANAISS BRIANT<sup>1,2</sup>, CHARLINE FRANDEMICHÉ<sup>1</sup>, EMMANUEL SEVIN<sup>3</sup>, LAURE KALUZINSKI<sup>4</sup>, CHRISTELLE LEVY<sup>5</sup>, FLORIAN RAT<sup>3</sup>, MICHEL ANDRÉ<sup>6</sup>, VINCENT LUCAS<sup>7</sup>, NATHALIE DADOUN<sup>8</sup>, CARINE SEGURA<sup>9</sup>, FLORENCE JOLY<sup>10</sup>, CORINNE DELCAMBRE<sup>10</sup>, BERÉNGERE BEAUPLET<sup>10</sup>, BERTRAND LEROSIER<sup>10</sup>, ANNE BESNIER<sup>11</sup>, ANTOINE DESVERGÉE<sup>9</sup>, PASCALE LECONTE<sup>12</sup>, RÉMY MORELLO<sup>2</sup>, and XAVIER BLAIZOT<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Réseau Régional de Cancérologie OncoNormandie, Caen, FRANCE; <sup>2</sup>Unité de Biostatistique et de Recherche Clinique (UBRC), CHU de Caen Normandie, Caen, FRANCE; <sup>3</sup>Centre Tubiana, Caen, FRANCE; <sup>4</sup>Centre Hospitalier de Cherbourg, Cherbourg-en-Cotentin, FRANCE; <sup>5</sup>Centre F Baclésie, Caen, FRANCE; <sup>6</sup>Centre Hospitalier de Flers, Flers, FRANCE; <sup>7</sup>Clinique de Lisieux, Lisieux, FRANCE; <sup>8</sup>Centre de la Baie, Avranches, FRANCE; <sup>9</sup>CHU de Caen et Normandie Univ, UniCaen, INSERM, U1086, ANTIPIPE, Caen, FRANCE; <sup>10</sup>Union régionale des médecins libéraux, Paris, FRANCE; <sup>11</sup>Cherbourg, Aquasanté, Cherbourg, FRANCE; and <sup>12</sup>UMR-S 1075 COMETE UNICAEN/INSERM, Normandie, FRANCE

## ABSTRACT

BRIANT, A., C. FRANDEMICHÉ, E. SEVIN, L. KALUZINSKI, C. LEVY, F. RAT, M. ANDRÉ, V. LUCAS, N. DADOUN, C. SEGURA, F. JOLY, C. DELCAMBRE, B. BEAUPLET, B. LEROSIER, A. BESNIER, A. DESVERGÉE, P. LECONTE, R. MORELLO, and X. BLAIZOT. Supervised Physical Activity Quickly Improves Social Dimension of Quality of Life in Breast Cancer Patients. *Med. Sci. Sports Exerc.*, Vol. 54, No. 12, pp. 2158–2166, 2022. Purpose: The objectives of the present study was to evaluate the implementation of the program in real life and the evolution of the quality of life (QoL) in breast cancer patients after 3 months of supervised PA in real life and to determine the factors associated with changes in various QoL dimensions. Methods: This prospective cohort study was carried out in female patients with breast cancer diagnosed within a maximum of 3 yr. QoL and physical exertion intensity during the supervised physical activity (PA) sessions were assessed by the Quality of Life Questionnaire for Cancer and Borg scale, respectively. Statistical analyses comparing QoL scores between the start and the end of supervised PA program were assessed using paired Student's *t* test. Multivariate analysis was performed by linear regression with only variables with a *P* value <0.15 in univariate model. Results: A total of 93 patients were included in the analyses. There was a significant improvement of social functioning at T3 ( $\Delta = 11.5$ ;  $P < 0.001$ ). The improvement of social functioning was significantly and independently associated with the Borg improvement ( $\beta = 2.66 \pm 1.31$ ,  $P = 0.046$ ), chemotherapy ( $\beta = -11.03 \pm 5.45$ ,  $P = 0.046$ ), hormone therapy ( $\beta = -13.91 \pm 5.51$ ,  $P = 0.013$ ), social isolation ( $\beta = -14.81 \pm 6.55$ ,  $P = 0.026$ ), and comorbidities ( $\beta = -15.32 \pm 5.59$ ,  $P = 0.007$ ). Conclusion: We observed a real enthusiasm and need among patients for practicing PA supervised by a sport trainer near their home. The increase in the intensity of exercise over time contributes to the improvement of the QoL, especially on the social functioning. These results, consistent with previous literature, reinforce the importance of exercise intensity on many dimensions of QoL. In addition, patients expressed great satisfaction with the supervised program, resulting in a strong desire to maintain long-term PA. Key Words: PHYSICAL ACTIVITY, INTENSITY, QOL, CANCER SURVIVORS, BORG, Quality of Life Questionnaire for Cancer, EXERCISE THERAPY

Progresses in screening tools and therapeutic management have largely contributed to improve survival in patients with breast cancer. Cancer therapies are numerous, and

treatment modalities may include a combination of surgery, radiation therapy, and systemic therapies such as cytotoxic chemotherapy and hormone therapy. Unfortunately, each of these therapies can induce serious adverse events and impair many ailments that generally impact the quality of life (QoL), including deconditioning and intolerance to physical exertion, loss of muscle mass, decreased cardiorespiratory capacity, cancer-related fatigue (CRF), pain, and lymphedema, but also inactivity, social isolation, anxiety, and depression (1–3). In breast cancer, radiotherapy and chemotherapy reduce aerobic capacity, influencing exercise tolerance (4), whereas hormone therapy results in prevalent arthralgia in around 50% of patients, making the practice of any physical activity (PA) very difficult (5–7). Surgery often requires prolonged periods of inactivity, which can induce loss of muscle mass, physical deconditioning, and arm pain, resulting in exertion. CRF is the main

Address for correspondence: Xavier Blaizot, Ph.D., Réseau Régional de Cancérologie OncoNormandie, 28 rue Bailey, 14 000 Caen, France; E-mail: xblaizot@onconormandie.fr.

Submitted for publication September 2021.

Accepted for publication June 2022.

Supplemental digital content is available for this article. Direct URL citations appear in the printed text and are provided in the HTML and PDF versions of this article on the journal's Web site ([www.acsm-msse.org](http://www.acsm-msse.org)).

0195-9131/22/5412-2158/0

MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS & EXERCISE®  
Copyright © 2022 by the American College of Sports Medicine  
DOI: 10.1249/MSS.00000000000003005

APPLIED SCIENCES

2158

## Initier et maintenir une activité physique adaptée avec un cancer

Les bénéfices de la pratique d'une activité physique (AP) régulière sont essentiels et reconnus, y compris chez les personnes atteintes d'un cancer, pendant et après les traitements. Ainsi, le réseau régional de cancérologie OncoNormandie propose un dispositif d'accompagnement en AP adaptée qui en facilite l'accès pour les malades de cancers.

© 2021 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Mots clés – activité physique adaptée ; oncologie ; parcours de soins ; réseau régional de cancérologie

*Initiating and maintaining appropriate physical activity with cancer. The benefits of regular physical activity (PA) are essential and recognized, including for cancer patients, during and after treatment. The OncoNormandie regional cancer network therefore offers an adapted physical activity support system that facilitates access for cancer patients.*

© 2021 Elsevier Masson SAS. All rights reserved

Keywords – adapted physical activity; care pathway; oncology; regional cancer network

Charline  
FranDEMICHÉ  
Responsable de projets

Anaïs Briant  
Ingénieur en biostatistique  
Marina Le Clinche  
Responsable administrative et financière

Camille Quinton  
Assistante de direction  
Xavier Blaizot\*  
Coordonnateur

Réseau OncoNormandie,  
28 rue Bailey,  
14000 Caen, France

23

**D**epuis leur mise en place sous l'impulsion du deuxième plan cancer [1], les réseaux régionaux de cancérologie (RRC) ont joué un rôle majeur pour accompagner les professionnels, les établissements de santé autorisés au traitement du cancer et les agences régionales de santé (ARS) dans une démarche de coordination des acteurs et d'amélioration de la qualité des pratiques et des organisations en cancérologie.

### Objectifs des réseaux régionaux de cancérologie

Les RRC ont pour missions, conformément à la circulaire initiale DHOS/CNAMTS/INCA/2007/357 du 25 septembre 2007 [2] et à l'instruction n° DGOS/R3/INCA/2019/248 du 2 décembre 2019 [3], de :

- contribuer à la coordination de l'organisation régionale en cancérologie et à sa lisibilité en :
- renforçant la lisibilité de l'offre de soins en cancérologie,
- participant à la coordination des différents acteurs de soins en cancérologie,
- renforçant le rôle des RRC dans les champs de la cancérologie du sujet âgé et de la cancérologie pédiatrique,
- renforçant les interfaces avec d'autres structures de cancérologie,
- déployant et en suivant l'utilisation et l'évolution du dossier communiquer en cancérologie ;

- promouvoir la qualité et la sécurité des traitements des patients atteints de cancer en :
- étant un appui méthodologique des ARS,
- participant à des évaluations sur la qualité des soins,
- diffusant les référentiels nationaux et en veillant à leur implémentation par tous ses membres et ses partenaires sur le territoire régional ;
- développer l'expertise et l'expérimentation de projets communs innovants et accompagner les évolutions de offre de soins en :
- facilitant l'inclusion des patients dans les essais cliniques;

- accompagnant l'accès aux organisations et aux traitements innovants ;
- contribuer à l'information et à la formation des acteurs des patients et de leurs proches sur le parcours de santé en cancérologie.

### Le dispositif Imapac

Afin de répondre aux objectifs de la stratégie nationale sport santé (2019-2024) [4] et de la stratégie décennale de lutte contre les cancers [5], notamment dans les actions qui permettent de « garantir la qualité, l'accèsibilité et l'évolutivité de l'offre de soins de soutien », le réseau OncoNormandie [6] propose le dispositif régional Imapac [7] : « Initier et maintenir une activité physique adaptée avec un cancer ». Il est soutenu financièrement par l'ARS, par la délégation régionale académique à la jeunesse,

\*Auteur correspondant.  
Adresse e-mail : xblaizot@onconormandie.fr  
(X. Blaizot).

© 2021 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés  
<https://doi.org/10.1016/j.rein.2021.08.008>



# Le dispositif IMAPAC

## Flyers patients

**COMMENT S'INSCRIRE  
AU DISPOSITIF  
IMAPAC ?**

Vous êtes en cours de traitement ou jusqu'à 1 an après la fin des traitements conventionnels :

1. Prenez rendez-vous avec votre médecin ou votre oncologue en vue de la prescription d'une activité physique adaptée
2. Contactez la structure de votre choix pour réaliser un bilan et planifier vos activités
3. Bénéficiez de 6 semaines consécutives de prise en charge à raison de 2 séances d'1h par semaine

Pour trouver votre activité et votre structure : rendez-vous sur [www imapac fr](http://www imapac fr)

Plus d'informations  
**onconormandie.fr**  
 Réseau OncoNormandie  
 28 rue Bailey 14 000 Caen  
 06 69 02 14 20 / 09 81 77 98 82

DISPOSITIF RÉGIONAL FINANCIÉ PAR


**Vous êtes soigné  
pour un cancer ?**

**ONCO NORMANDIE**  
RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE

**L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE,  
UNE EXCELLENTE  
ALLIÉE !**

image © Franck - Gettyimages - iStockphoto.com



**IMAPAC,  
UN PASS POUR RETROUVER LA FORME**

C'est un fait avéré : la pratique d'une activité physique régulière présente de nombreux bienfaits chez les patients atteints de cancer. C'est pourquoi le réseau OncoNormandie vous propose de participer au dispositif « INITIER ET MAINTENIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AVEC UN CANCER » (IMAPAC).

Ouvert à toute personne atteinte d'un cancer, en cours ou jusqu'à 1 an après la fin des traitements conventionnels (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie), ce dispositif vous permet de participer à des séances de sport adaptées à votre santé, près de chez vous.

 **ILS SE SONT MIS  
AU SPORT**

**Cécile**  
*« J'ai eu une mastectomie et la natation m'a redonné confiance en mon corps. »*



**Pascal**  
*« La course m'a permis d'oublier les rayons, de garder l'énergie, le moral et l'envie de bien-être. »*



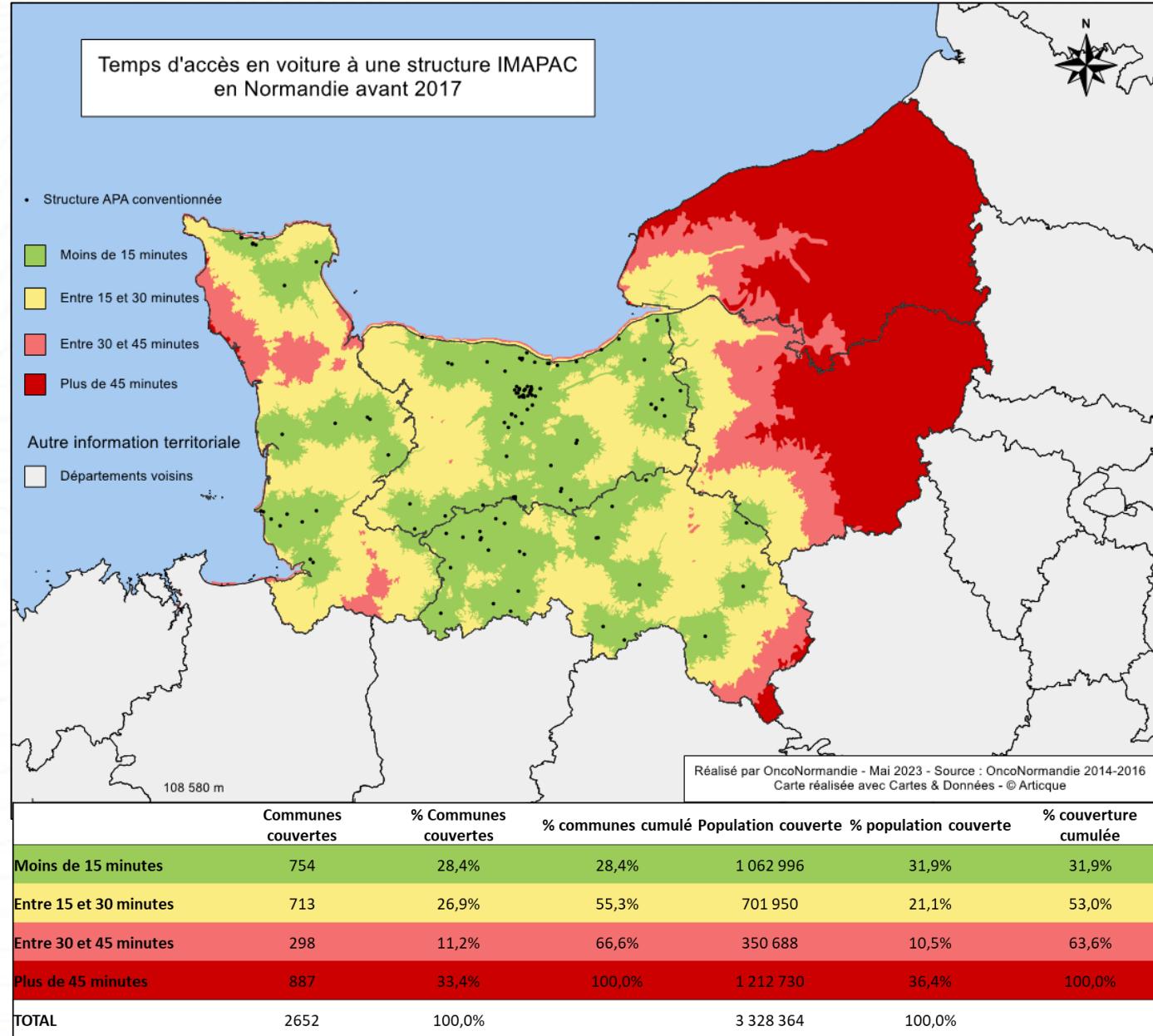
**6 SEMAINES  
POUR MUSCLER SA SANTÉ**

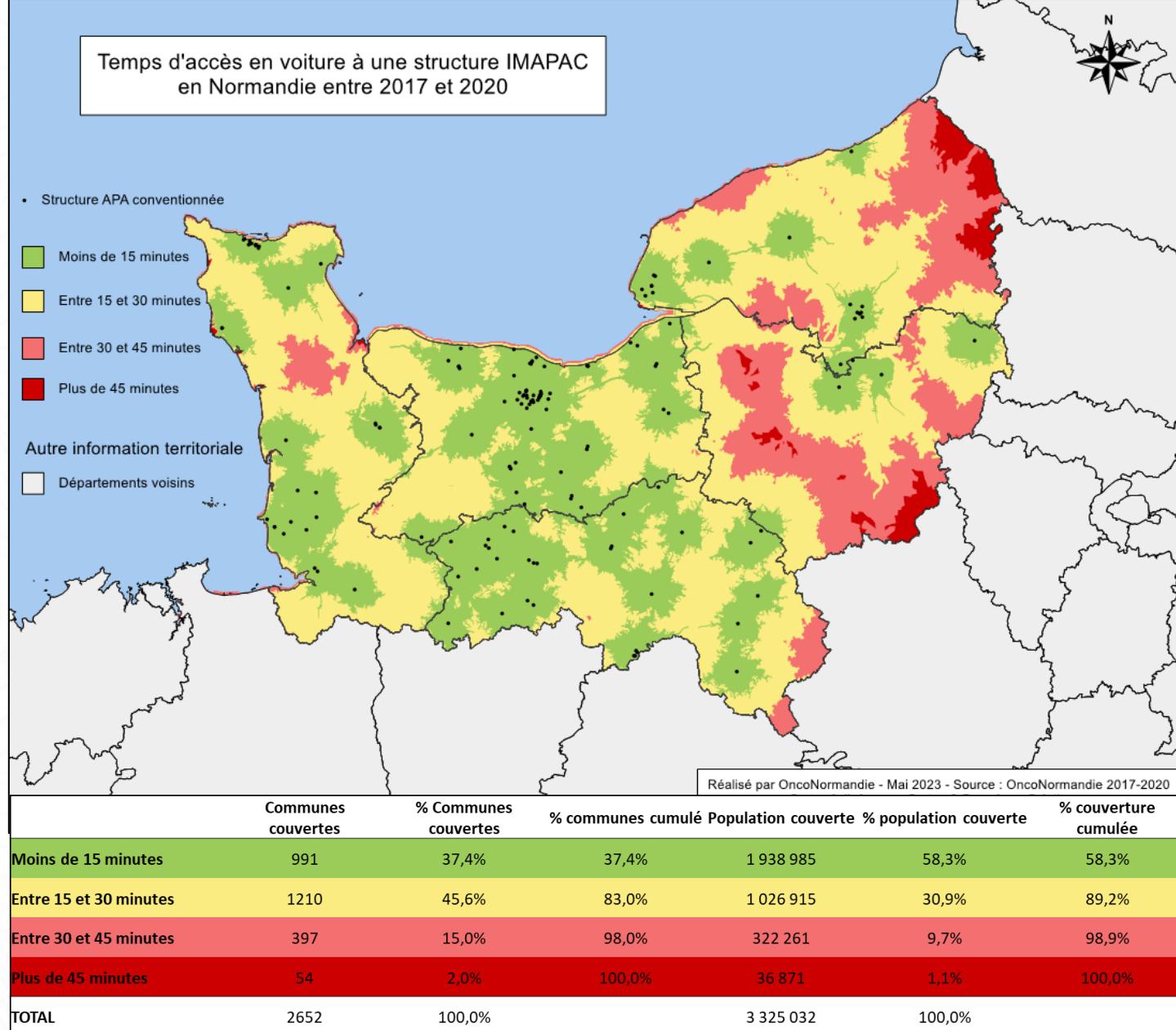
**Des activités sur mesure**  
 Les structures participant au dispositif IMAPAC proposent un programme d'activités physiques adaptées prenant en compte votre état de fatigue, votre potentiel physique et vos souhaits.

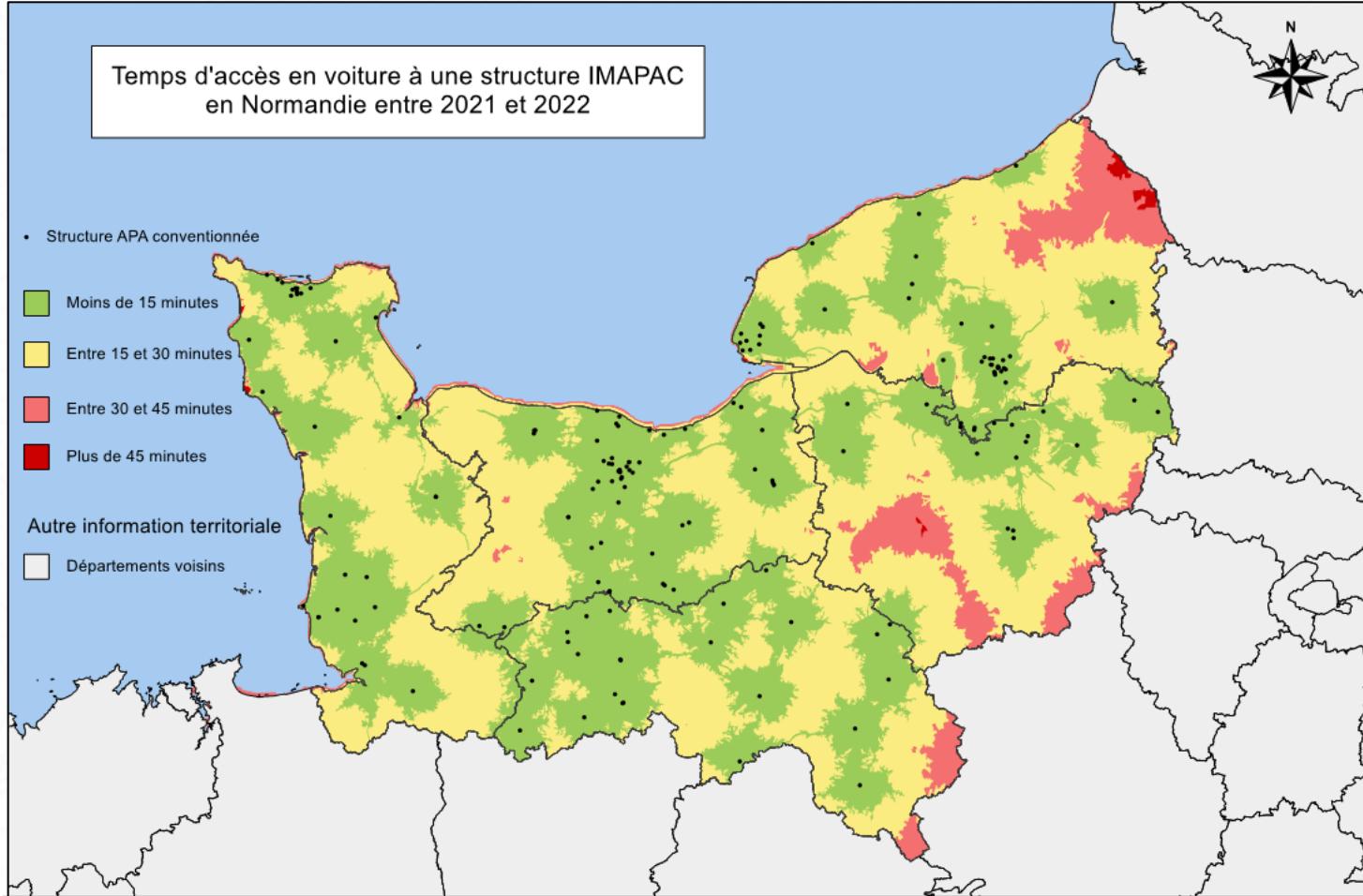
**Un coach à vos côtés**  
 Lors de vos séances, vous serez accompagné d'un enseignant APA ou d'un éducateur sportif sensibilisé à la cancérologie.

**2 heures de sport par semaine**  
 Natation, marche, tennis, gymnastique douce, karaté... Vous pourrez bénéficier de 2 heures d'activités physiques adaptées par semaine (possibilité de pratiquer 1h au sein d'une structure et 1h dans une autre).

**Des bénéfices mesurés**  
 Diminution du risque de récidive, de la fatigue. Amélioration de la qualité de vie et de l'état psychologique et émotionnel. La pratique régulière d'une activité physique agit positivement sur votre maladie, votre corps et votre esprit.

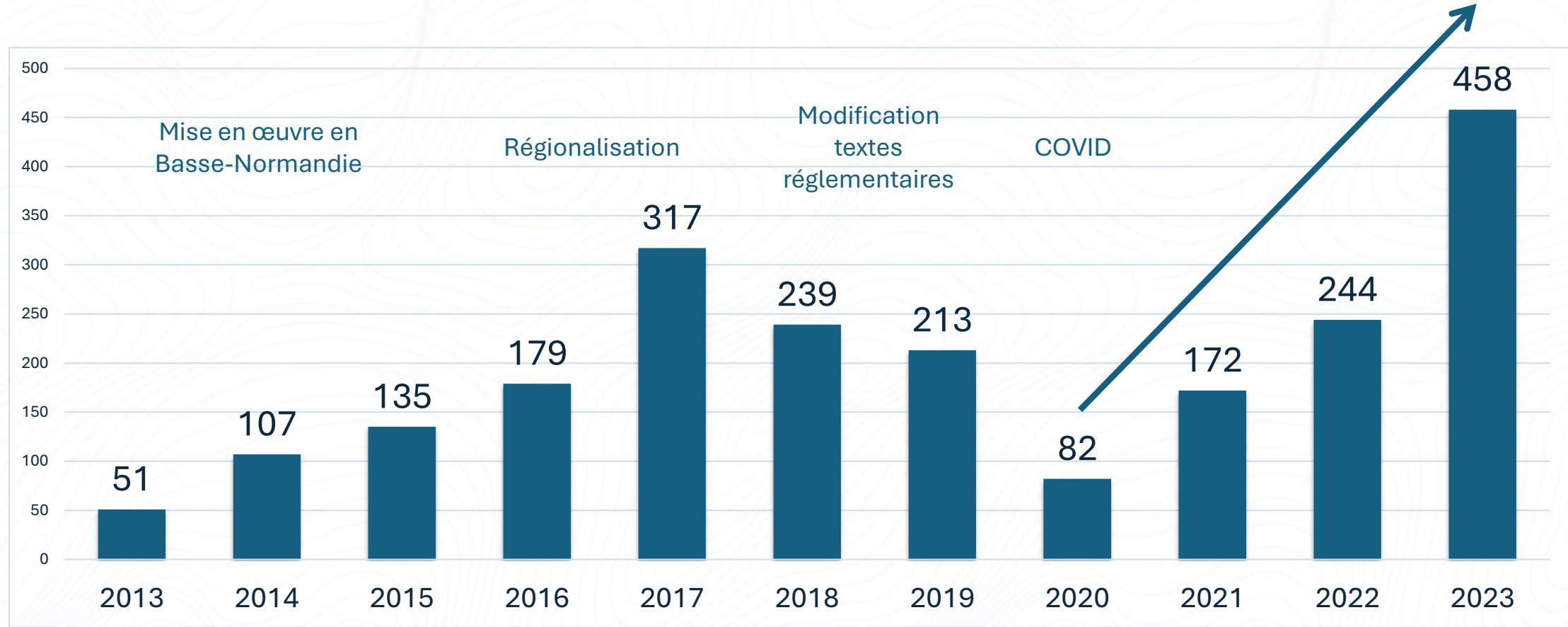






	Communes couvertes	% Communes couvertes	% communes cumulé	Population couverte	% population couverte	% couverture cumulée
<b>Moins de 15 minutes</b>	1273	48,0%	48,0%	2 333 235	70,2%	70,2%
<b>Entre 15 et 30 minutes</b>	1245	46,9%	94,9%	867 004	26,1%	96,2%
<b>Entre 30 et 45 minutes</b>	130	4,9%	99,8%	122 690	3,7%	99,9%
<b>Plus de 45 minutes</b>	4	0,2%	100,0%	2 103	0,1%	100,0%
<b>TOTAL</b>	2652	100,0%		3 325 032	100,0%	

# Nombre d'inclusions 2013 - 2023





Un dispositif régional avec  
les mêmes modalités

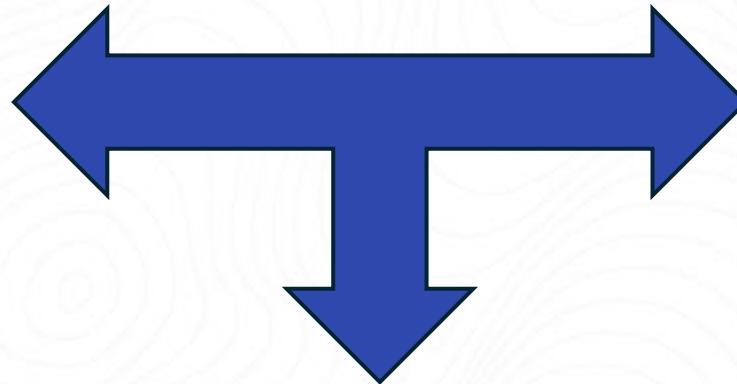
12 séances – 120€/patient

Un besoin qui augmente

Des financements limités à  
350 bénéficiaires



## Activité physique adaptée et cancer en Normandie



**Doubler le nombre de  
bénéficiaires (700)**

**Augmenter le nombre de  
séances (15 x 10€)  
Prévoir un bilan final /  
d'orientation (45€)  
195€/patient**

**Une offre commune  
et plus lisible**



Une volonté de proposer  
l'APA aux personnes  
atteintes de cancer

Une offre disparate selon  
les territoires

Des modalités variables  
(durée, nombre de séances)

Des doublons de  
financement avec IMAPAC ?

**15 séances**

Collectives  
2h/semaine

**Sans reste à charge**

Forfait 195€  
Sur facture



**1 bilan final**

Evaluation des  
progrès et orientation

**Dans toute la région**

Au plus près du  
lieu de vie

## UNE QUESTION SUR LE DISPOSITIF?

N'hésitez pas à nous contacter, au plus proche de chez vous.

Comités départementaux de la Ligue contre le cancer

Calvados : 02 31 86 45 85

Eure : 02 32 39 39 45

Manche : 02 33 05 60 48

Orne : 02 33 27 89 22

Seine-Maritime : 02 35 89 20 26

OncoNormandie

09 81 77 98 82

POUR PLUS  
D'INFOS  
[imapac.fr](http://imapac.fr)

DISPOSITIF RÉGIONAL FINANCIÉ PAR



**Vous êtes soigné  
pour un cancer ?**



**L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE,  
UNE EXCELLENTE ALLIÉE !**  
**DÉCOUVREZ IMAPAC !**



### IMAPAC « INITIER ET MAINTENIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AVEC UN CANCER »

est un dispositif gratuit proposé par OncoNormandie et la Ligue contre le Cancer.

## Comment s'inscrire au dispositif IMAPAC ?

Vous êtes atteint d'un cancer, en cours ou jusqu'à 1 an après la fin des traitements conventionnels (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie) :



**1** Prenez rendez-vous avec votre **médecin ou votre oncologue** en vue de la prescription d'une activité physique adaptée

**2** Contactez la **structure de votre choix** pour planifier vos activités

**3** Bénéficiez de **8 semaines consécutives de prise en charge** à raison de 2 séances d'1h par semaine

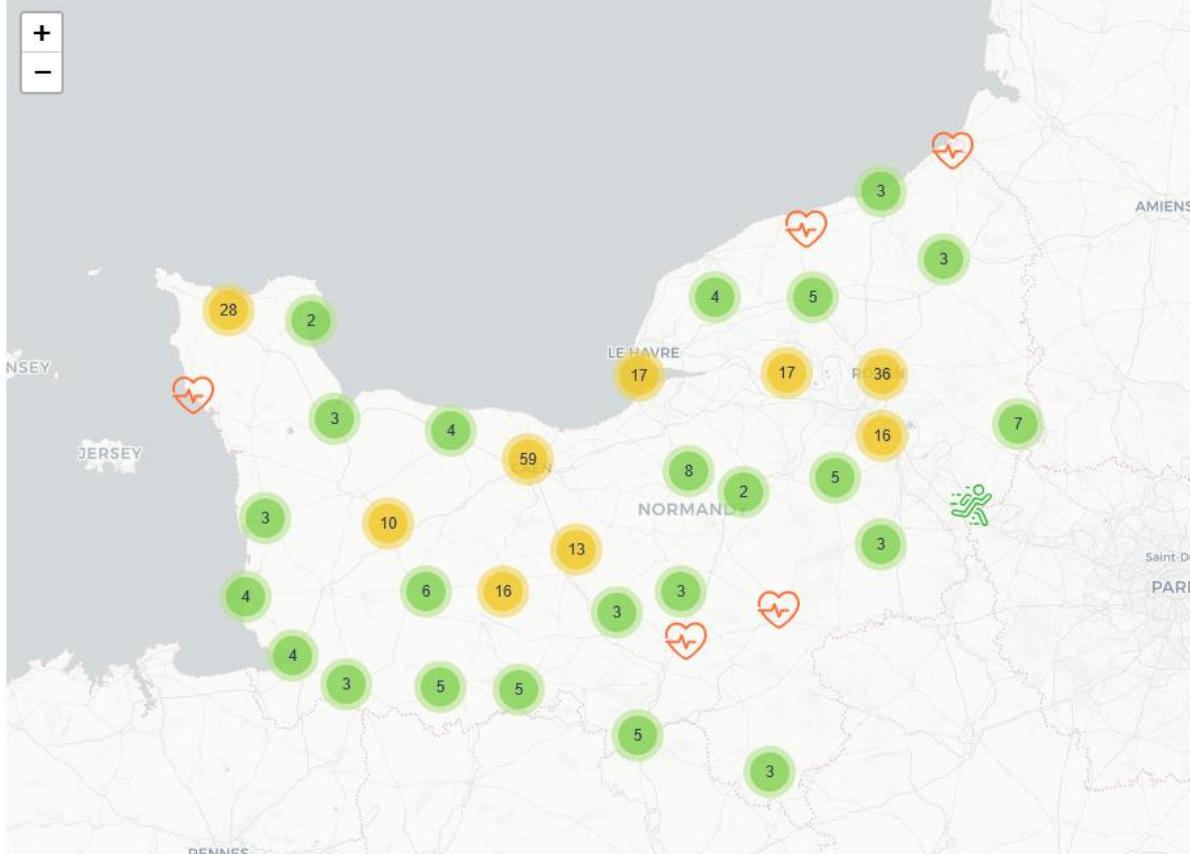
**4** Bénéficiez d'un **bilan individualisé** lors de la dernière séance

Trouver ma structure

# IMAPAC

INITIER ET MAINTENIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AVEC UN CANCER

171 partenaires  
294 lieux de prise en charge



Si vous avez une prescription médicale pour de l'activité physique adaptée (APA) dans le cadre de votre cancer, vous pouvez contacter l'une des ces structures du dispositif IMAPAC.

Rechercher une adresse, une ville ou un code postal...

Filtrer

## AMÉTHYSTE ARGENTAN

*Fitness, Gymnastique d'entretien, Maintien équilibre, Pilates*

CATHERINE- MEZERAY Pascaline

<https://www.amethystargentan.com/>

amethystargentan@gmail.com

06 09 05 53 22

Peu ou Pas de Limitations Fonctionnelles Voir sur la carte

## O MOUV'SANTÉ

*Gym, réentrainement à l'effort, renforcement musculaire, marche nordique/afghane, pilates.*

Ophélie Mouchel dit Cadet

o.mouvsante@outlook.fr

6 74 86 60 05

Limitations Fonctionnelles Modérées Voir sur la carte

**Sensibilisation des étudiants STAPS et des professionnels de l'APA**

**3 jours chaque année**

**1 session à Caen**

**1 session à Rouen**





**Evènement régional  
(chaque année)**

**Mobilisation des  
établissements  
autorisés au traitement  
du cancer et de leurs  
partenaires**

## INFOS &amp; INSCRIPTIONS



## Lieu de l'événement

Amirauté Hôtel  
Route de Paris, 14800 Deauville

## Contact

secretariat@onconormandie.fr  
[www.onconormandie.fr](http://www.onconormandie.fr)  
09.81.77.98.82



Flashez ou cliquez  
sur le QR code pour  
vous inscrire !

## PROGRAMME

# Journée d'échanges

entre les Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC)  
de Normandie & OncoNormandie

18 mars 2024 - Amirauté Hôtel, Deauville



## PROGRAMME

09h30 - 10h00

Café d'accueil

10H00 - 12H30

Les missions d'OncoNormandie & le parcours en cancérologie

Les missions des DAC & le parcours complexe

12h30 - 14h00

Cocktail déjeunatoire

14h00 - 16h00

4 tables thématiques

2 tables au choix par personne

1. Les soins oncologiques de support : ressources, prises en charge

2. Les personnes âgées : spécificités

3. Les dispositifs de coordination Pédiatrie OncoNormandie (PON) et Adolescents et Jeunes Adultes (DRAK'AJA)

4. Les réunions de concertations pluridisciplinaires, l'annonce, le suivi, les traitements

16h00 - 16h30

Fin de journée - Temps de restitution

Pause café

## Fiche d'aide au repérage rapide des besoins en Soins Oncologiques de Support

Nom du médecin traitant :

Sécurité sociale :  Oui  Non

ALD :  Oui  Non

Pendant traitement  Post traitement

Mutuelle :

Oui  Non

Traitements

Date :	<input type="text"/>
Réalisé par :	<input type="text"/>
Fonction :	<input type="text"/>
<input type="text"/>	
<input type="text"/>	

### Diététique & Nutrition

Votre appétit est :  Augmenté  Diminué  Inchangé  Aucun appétit

Avez-vous des symptômes associés ?  Oui  Non (troubles de la déglutition, mastication, nausées et vomissements, ...)

Si oui, lesquels :

Votre poids actuel :  kg Votre taille :  m

Votre poids habituel avant la maladie :  kg

### Activité physique adaptée (APA)

Faites-vous de l'exercice physique ?  Oui  Non

Si oui, à quelle fréquence ?

Si non, pourquoi ?

Savez-vous que l'activité physique est conseillée tout au long du parcours et dans l'après-cancer ?  Oui  Non

Intensité moyenne de la fatigue de 0 à 10 :  (0 = aucune, 10 = importante)

Souhaitez-vous un accompagnement en APA ?  Oui  Non

### Conseils hygiène de vie

Fumez-vous ?  Oui  Non

Consommez-vous de l'alcool ?  Oui  Non

Nombre de verres :  Fréquence :

Consommez-vous d'autres substances ?  Oui  Non (cannabis, cocaïne, opioïdes, ...)

Si oui, précisez :

### Prise en charge sociale, familiale et professionnelle

Avez-vous des enfants ou une personne à charge ?  Oui  Non

Si oui, combien ?  Age(s) :

Vivez-vous seul ?  Oui  Non

Avez-vous des aidants ?  Oui  Non

Etes-vous isolé ?  Oui  Non

Avez-vous des difficultés dans les activités de la vie quotidienne? (courses, conduite, toilette, repas, habillage..)

Avez-vous des inquiétudes sur le plan financier, familial ou sur l'hébergement ?

Avez-vous besoin d'informations sur les conséquences sociales et financières de votre maladie ? (affection longue durée, droits, prestations, démarches à effectuer..)

Souhaitez-vous plus d'informations sur le maintien ou le retour à l'emploi ?

### Douleur

Avez-vous des douleurs ?  Oui  Non

Si oui, localisation de la douleur ?

Est-ce une nouvelle douleur ?  Oui  Non

Intensité moyenne de la douleur de 0 à 10 (0 = aucune, 10 = importante)

La douleur perturbe-t-elle votre sommeil, vos activités habituelles ?

Oui  Non

Prenez-vous un traitement pour les douleurs ?  Oui  Non

Si oui, le(s)quel(s) :

Les traitements vous soulagent-ils ?  Oui  Non

## IDENTIFICATION DU PATIENT

Nom :

Nom de jeune fille :

Prénom(s) :

Date de naissance : / /

Sexe : F M

## ORIENTATION

### Diététique et nutrition

Nom :

Fonction :

Téléphone :

### Conseils d'hygiène de vie

Nom :

Fonction :

Téléphone :

### Douleur

Nom :

Fonction :

Téléphone :

### Activité Physique Adaptée

Nom :

Fonction :

Téléphone :

### Sociale, familiale, professionnelle

Nom :

Fonction :

Téléphone :

### Psychologique

Nom :

Fonction :

Téléphone :

### Troubles de la sexualité

Nom :

Fonction :

Téléphone :

### Préservation de la fertilité

Nom :

Fonction :

Téléphone :

## INFORMATIONS UTILES

### Annuaire des soins oncologiques de support

Trouvez des soins de support proches de chez vous !

[www.onconormandie.fr](http://www.onconormandie.fr)



### Dispositifs de prise en charge financière

#### Pendant les traitements :

**NUTRIPAC** : sur prescription médicale, 3 heures de consultations avec un diététicien au plus proche du domicile.

[www.onconormandie.fr/nutripac](http://www.onconormandie.fr/nutripac)

#### Pendant et après le traitements :

**IMAPAC** : sur prescription médicale, 15 séances d'activité physique adapté + 1 temps orientation final au plus proche du domicile.

[www imapac.fr](http://www imapac.fr)

#### Après les traitements :

**PARSAC** - sur prescription médicale :  
1 bilan en APA et/ou 1 bilan et des consultations diététiques et/ou psychologiques.

[www.onconormandie.fr/PARSAC](http://www.onconormandie.fr/PARSAC)

Contactez votre comité départemental de la ligue Contre le Cancer, pour découvrir les offres :



Calvados : 02 31 86 45 85  
Eure : 02 32 39 39 45  
Manche : 02 33 05 60 48  
Orne : 02 33 27 89 22  
Seine-Maritime : 02 35 89 20 26

#### Autres contacts

Informations proposées pour tous les patients même si vous êtes soignés dans un autre établissement :

#### Espaces Patients & Proches

Centre François Baclesse - Caen : 02 31 45 50 64

#### La Bulle

Centre Henri Becquerel - Rouen : 02 32 08 29 33

## Accompagnement psychologique patient

Eprouvez-vous de l'angoisse ou de l'anxiété ?  Oui  Non

Avez-vous des troubles du sommeil ?  Oui  Non

Avez-vous une baisse de moral ces derniers temps ?  Oui  Non

Avez-vous déjà eu des épisodes dépressifs ?  Oui  Non

Souhaitez-vous un soutien d'ordre moral ?  Oui  Non

## Image de soi et sexualité

Ressentez-vous une altération de votre image corporelle ?  Oui  Non

Avez-vous des troubles de votre vie intime et sexuelle ?  Oui  Non

Avez-vous des troubles gynécologiques / urologiques ? Si oui, le(s)quel(s) :  Oui  Non

## Prévention de la fertilité

Avez-vous un projet parental ?  Oui  Non

Souhaitez-vous des informations et une aide concernant les conséquences de la maladie et des traitements sur votre capacité à avoir des enfants à l'avenir ?  Oui  Non

## Accompagnement psychologique de l'aide

Etes-vous entouré d'un proche/aidant ?  Oui  Non

Si oui, a-t-il besoin d'un soutien psychologique ou autre ?

## Education thérapeutique (ETP)

L'ETP est un accompagnement proposé aux personnes vivant avec une ou plusieurs maladies chroniques et leur entourage. Son but est de permettre à la personne de vivre au mieux avec la maladie en suivant un parcours personnalisé. Des ateliers collectifs seront proposés par des professionnels et des patients ressources permettant d'apporter leur expertise.

Souhaitez-vous des informations sur l'éducation thérapeutique ?

Oui  Non



Retrouvez un maximum d'informations sur les programmes d'ETP proposés en Normandie sur le site de Planeth Patient :

[www.planethpatient.fr](http://www.planethpatient.fr)

## SYNTHESE

[Large empty box for synthesis results]



**Prescripteurs  
libéraux**



**Prescripteurs en  
établissement**



**DISPOSITIF  
IMAPAC**



**BECQUEREL**  
unicancer NORMANDIE-ROUEN



Espace  
patients  
et proches



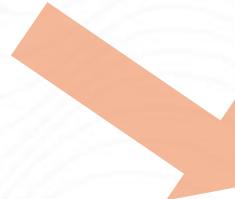
**Dispositif d'appui  
à la coordination**



**DISPOSITIF  
PARSAC**



## Bilan APA



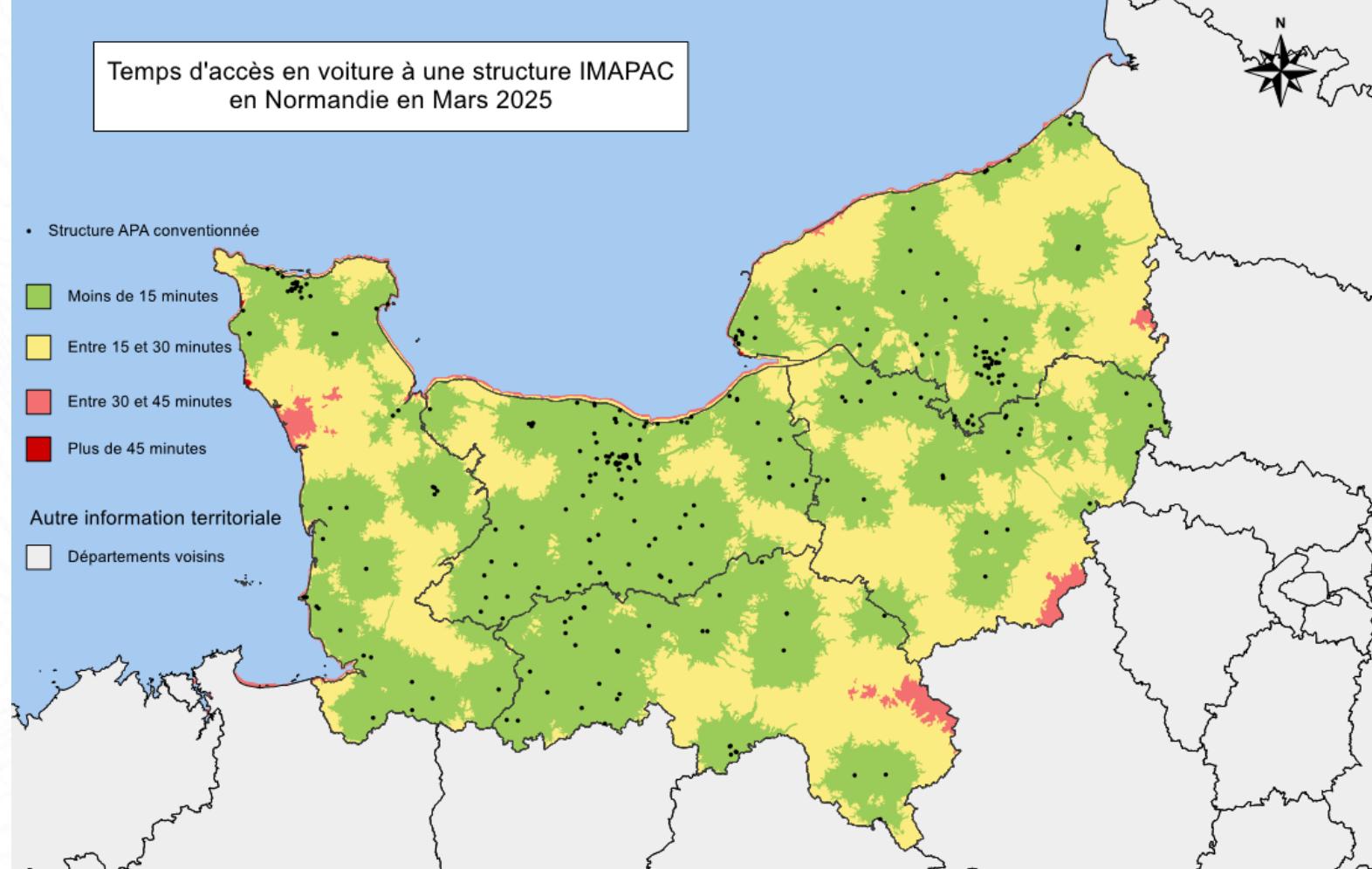
DISPOSITIF  
**PARSAC**

**Bilan APA**  
Diététicien  
Psychologue



DISPOSITIF  
**IMAPAC**

**15 séances APA**  
+  
**Bilan d'orientation**

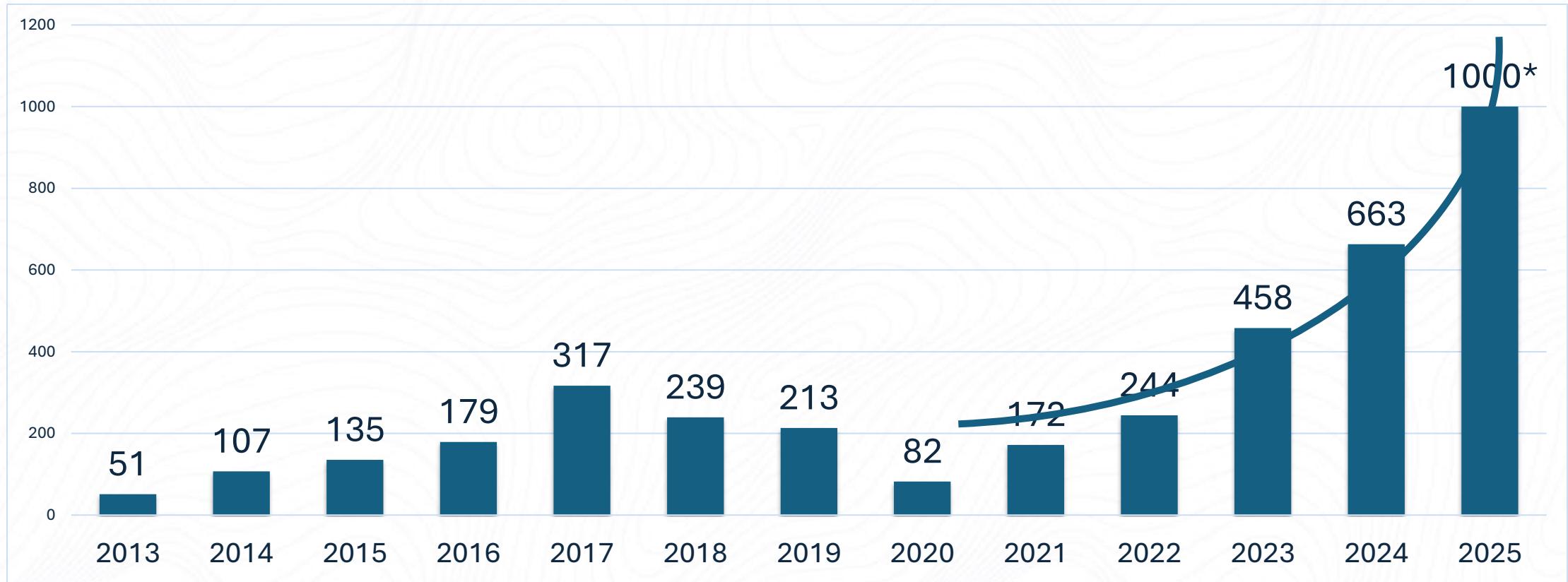


	Communes couvertes	% Communes couvertes	% communes cumulées	Population couverte	% population couverte	% couverture cumulée
<b>Moins de 15 minutes</b>	1677	63,3%	63,3%	2 704 620	81,3%	81,3%
<b>Entre 15 et 30 minutes</b>	952	35,9%	99,2%	595 458	17,9%	99,2%
<b>Entre 30 et 45 minutes</b>	22	0,8%	100,0%	25 444	0,8%	100,0%
<b>Plus de 45 minutes</b>	0	0,0%	100,0%	0	0,0%	100,0%

171 partenaires

294 lieux de  
prise en charge

## Nombre d'inclusions 2013 - 2025



\*Projection

# Perspectives pour IMAPAC : accompagner la croissance



## Financement régional

Appels à projet des CPAM  
(réponses en attente)

CPAM Eure : 10920€  
(56 bénéficiaires)

## Financement national ?

LFSS 2024  
Expérimentations en région  
(décret non sorti)



santé  
famille  
retraite  
services

## Information systématique des assurés - nouvelles ALD cancer

Envoi d'un courrier + flyer + ordonnance type + formulaire d'inclusion

## En fonction, financement régional ?

# Nouvelles collaborations 2025

Groupes de parole  
animés par des  
psychologues



# Nouvelles collaborations 2025

Panel de soins  
pour les enfants,  
adolescents et  
jeunes adultes  
(AJA)  
atteints de cancer



## BONNE PLOCHE

Un panel de soins  
pour les enfants, adolescents  
et jeunes adultes !



## BONNE PLOCHE

Le programme **BONNE PLOCHE** vous donne accès à des soins oncologiques de support adaptés et gratuits (activité physique, atelier cuisine, groupe de paroles, préservation de la fertilité...)

Pour plus d'infos, contactez nos équipes :

0-15 ans - Antenne de Caen : 02.31.06.46.34  
15-25 ans - Antenne de Caen : 07.69.21.45.09

0-15 ans - Antenne de Rouen : 07.57.77.50.53  
15-25 ans - Antenne de Rouen : 06.19.87.97.83

Merci de votre attention

