



6^{ème} Édition

27, 28 et 29 août 2025

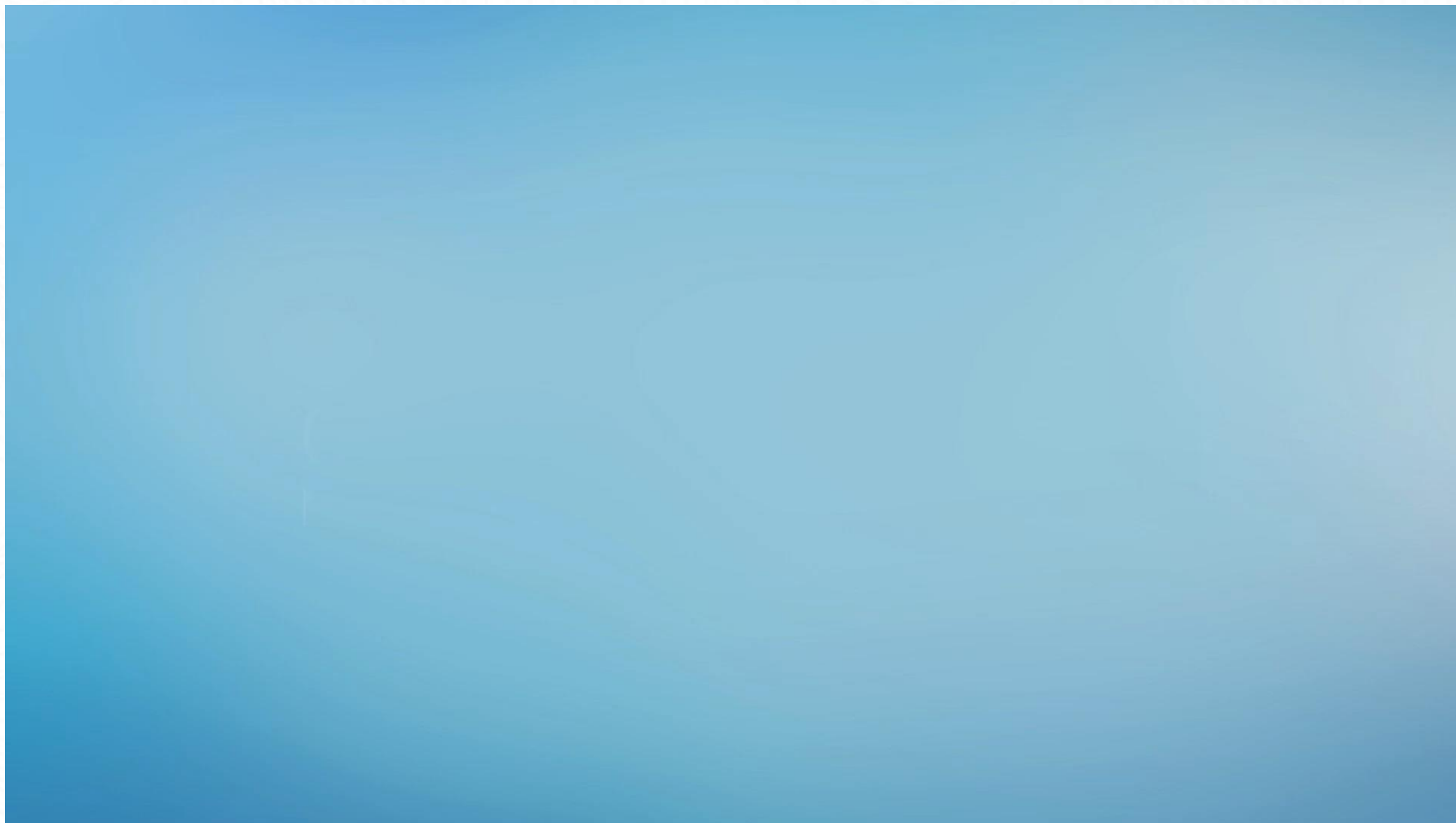
• ALBI •

OncoNormandie et la ligue contre le cancer

Une alliance régionale originale
pour réduire les inégalités d'accès
à l'activité physique adaptée (APA)

Dr Florentin CLERE

**Directeur médical
OncoNormandie**



ONCO NORMANDIE



**Coordination
Recherche
Clinique en
Cancérologie**



**Dispositif
Spécifique
Régional du
Cancer**



**Centre
Régional de
Coordination des
Dépistages des
Cancers**

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Normandie



**Unité de
Coordination en
Onco
Gériatrie**



**Pédiatrie
Onco
Normandie**



**Adolescents et
Jeunes
Adultes
DRAK'AJA**



Association Loi 1901 qui porte les dispositifs régionaux de coordination dans le champ du cancer
notamment le **Dispositif Spécifique Régional du Cancer (DSRC)**
(anciennement réseau régional de cancérologie)

Missions principales

1. **Recenser** l'offre de soins spécifiques et de support

2 . Fournir **des outils** aux professionnels de santé (référentiels, guides, solutions numériques)

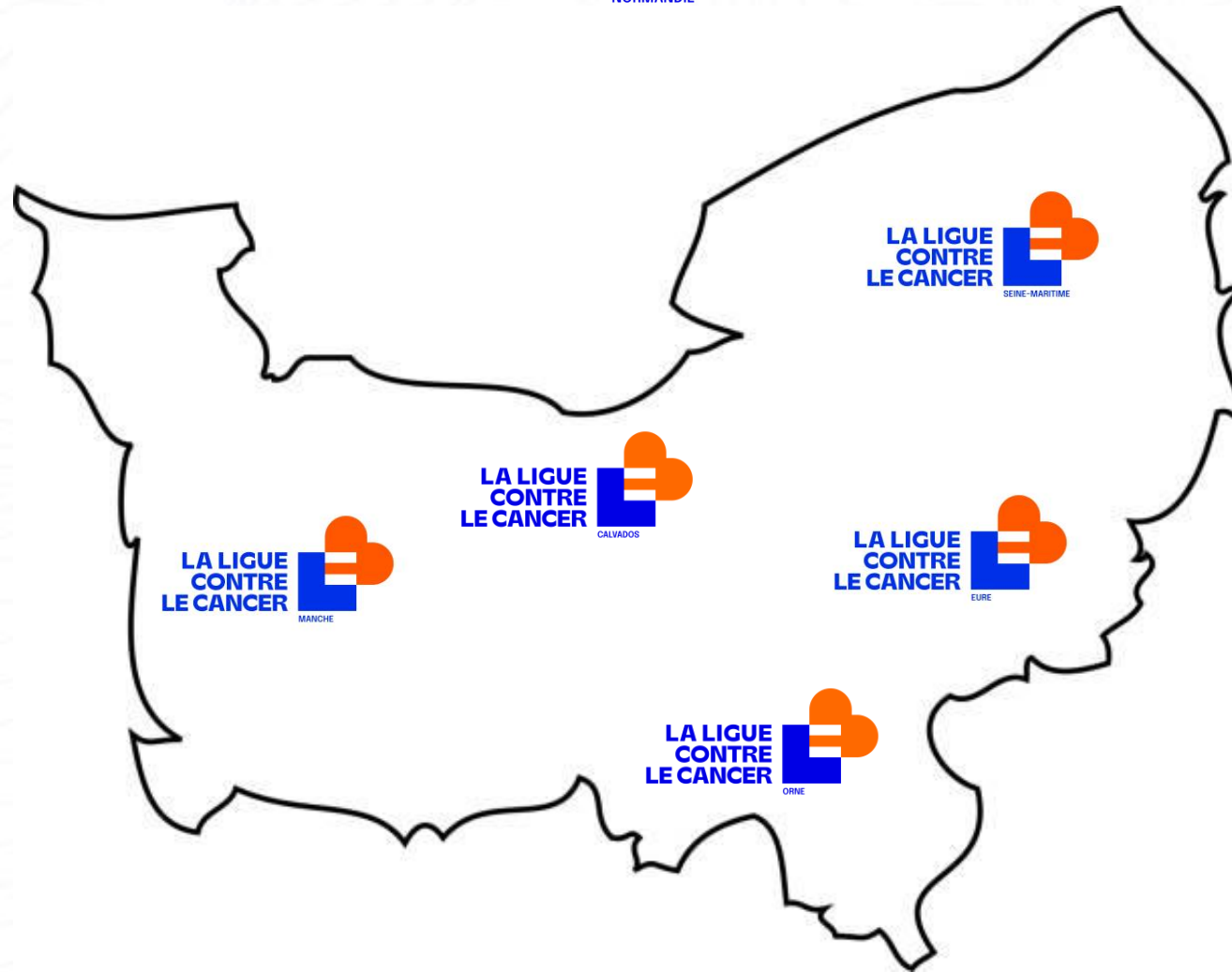
3. Proposer des **sensibilisations** et **recenser les formations** disponibles

4. Faciliter l'**accès** aux essais cliniques

5. Coordonner des **projets innovants**

6. Déployer des **dispositifs de prise** en charge et/ou de **coordination** de parcours personnalisé

7. Aider les acteurs régionaux à la **décision**





Prévenir et promouvoir la santé

En modifiant certaines habitudes, notre mode de vie ou nos environnements, il est estimé que 40 % des cancers peuvent être évités. Grâce à une bonne prévention et des actions de la promotion de la santé, nous pouvons agir au quotidien.

La prévention des cancers

Le dépistage des cancers

La vaccination et le cancer



Accompagner les personnes malades et les proches aidants

La Ligue contre le cancer propose des services d'accompagnement adaptés visant à améliorer votre prise en charge et votre qualité de vie pendant et après la maladie. Elle est présente pour vous sur tout le territoire.

L'accompagnement des personnes malades

Être aux côtés des proches aidants

Au fil de la Ligue, l'accompagnement personnalisé



Faire avancer la recherche contre le cancer

La recherche permet une meilleure connaissance de la maladie. À l'origine de toutes les avancées, elle œuvre à vaincre la maladie et améliore significativement la prise en charge de certains cancers.

L'engagement de la Ligue

Les actions de soutien de la Ligue

La participation aux essais cliniques



Participer à la démocratie en santé

La Ligue contre le cancer est le témoin des réalités quotidiennes, de vos difficultés et de vos attentes. Avec pour objectif de parer aux carences en matière d'accès aux droits, elle s'investit et propose des pistes d'améliorations possibles.

Les mobilisations et études de la Ligue

La représentation des usagers

Le collectif de personnes malades et aidantes

Le dispositif IMAPAC

Initier en Maintenir une Activité Physique Adaptée avec un Cancer

Plan cancer 2009 - 2013

Soutenir des études
sur les freins ou
difficultés pour le
développement
d'une pratique de
l'activité physique



2013 : Etude observationnelle

12 séances d'activité
physique adaptée

Sans coût pour le(la)
patient(e)

Mesure de l'impact sur la
qualité de vie



2016 : Dispositif régional

Co-financement
ARS / CARSAT / DRJSCS

Forfait 120€ pour 10
séances

Comité de pilotage
régional



Le dispositif IMAPAC

Initier en Maintenir une Activité Physique Adaptée avec un Cancer

Les intervenants sur prescription médicale

Et leur place en fonction des limitations fonctionnelles

INSTRUCTION INTERMINISTÉRIELLE N° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017 relative à la mise en œuvre des articles L.1172-1 et D.1172-1 à D.1172-5 du code de la santé publique et portant guide sur les conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.

ANNEXE 4 - TABLEAU DES INTERVENTIONS DES PROFESSIONNELS ET AUTRES INTERVENANTS

Limitations Métiers	DOMAINES D'INTERVENTION PRÉFÉRENTIELS DES DIFFÉRENTS MÉTIERS			
	Aucune limitation	Limitation minime	Limitation modérée	Limitation sévère
Masseurs Kinésithérapeutes	+/-	+	++	+++
Ergothérapeutes et psychomotriciens (dans leur champ de compétences respectif)	(si besoin déterminé)	(si besoin déterminé)	++	+++
Enseignants en APA	+/-	++	+++	++
Educateurs sportifs	+++	+++	+	non concernés
Titulaires d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification professionnelle inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+ ¹	non concernés
Titulaires d'un diplôme fédéral inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+ ¹	non concernés

¹ Concernés à la condition d'intervenir dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire

Supervised Physical Activity Quickly Improves Social Dimension of Quality of Life in Breast Cancer Patients

ANAÏS BRIANT^{1,2}, CHARLINE FRANDEMICHÉ¹, EMMANUEL SEVIN³, LAURE KALUZINSKI⁴, CHRISTELLE LEVY⁵, FLORIAN RAT³, MICHEL ANDRÉ⁶, VINCENT LUCAS⁷, NATHALIE DADOUN⁸, CARINE SEGURA⁹, FLORENCE JOLY³, CORINNE DELCAMPRE⁹, BÉRENGÈRE BEAUPLÉ⁹, BERTRAND LEROSIER¹⁰, ANNE BESNIER¹¹, ANTOINE DESVERGÉE⁹, PASCALE LECONTE¹², RÉMY MORELLO², and XAVIER BLAZOT¹

¹Réseau Régional de Cancérologie OncoNormandie, Caen, FRANCE; ²Unité de Biostatistique et de Recherche Clinique (UBRC), CHU de Caen Normandie, Caen, FRANCE; ³Centre Tubiana, Caen, FRANCE; ⁴Centre Hospitalier de Cherbourg, Cherbourg-en-Cotentin, FRANCE; ⁵Centre F Baclesse, Caen, FRANCE; ⁶Centre Hospitalier de Flers, Flers, FRANCE; ⁷Clinique de Lisieux, Lisieux, FRANCE; ⁸Centre de la Baie, Avranches, FRANCE; ⁹CHU de Caen et Normandie Univ, UniCaen, INSERM, U1086, ANTICIPE, Caen, FRANCE; ¹⁰Union régionale des médecins libéraux, Paris, FRANCE; ¹¹Cherbourg Aquasanté, Cherbourg, FRANCE; and ¹²UMR-S 1075 COMETE UNICAEN/INSERM, Normandie, FRANCE

ABSTRACT

BRIANT, A., C. FRANDEMICHÉ, E. SEVIN, L. KALUZINSKI, C. LEVY, F. RAT, M. ANDRÉ, V. LUCAS, N. DADOUN, C. SEGURA, F. JOLY, C. DELCAMPRE, B. BEAUPLÉ, B. LEROSIER, A. BESNIER, A. DESVERGÉE, P. LECONTE, R. MORELLO, and X. BLAZOT. Supervised Physical Activity Quickly Improves Social Dimension of Quality of Life in Breast Cancer Patients. *Med. Sci. Sports Exerc.*, Vol. 54, No. 12, pp. 2158–2166, 2022. **Purpose:** The objectives of the present study was to evaluate the implementation of the program in real life and the evolution of the quality of life (QoL) in breast cancer patients after 3 months of supervised PA in real life and to determine the factors associated with changes in various QoL dimensions. **Methods:** This prospective cohort study was carried out in female patients with breast cancer diagnosed within a maximum of 3 yr. QoL and physical exertion intensity during the supervised physical activity (PA) sessions were assessed by the Quality of Life Questionnaire for Cancer and Borg scale, respectively. Statistical analyses comparing QoL scores between the start and the end of supervised PA program were assessed using paired Student's *t* tests. Multivariate analysis was performed by linear regression with only variables with a *P* value <0.15 in univariate model. **Results:** A total of 93 patients were included in the analyses. There was a significant improvement of social functioning at T3 ($A = 11.5$; $P < 0.001$). The improvement of social functioning was significantly and independently associated with the Borg improvement ($\beta = 2.66 \pm 1.31$, $P = 0.046$), chemotherapy ($\beta = 11.03 \pm 5.45$, $P = 0.046$), hormone therapy ($\beta = -13.91 \pm 5.51$, $P = 0.013$), social isolation ($\beta = -14.81 \pm 6.55$, $P = 0.026$), and comorbidities ($\beta = -15.32 \pm 5.59$, $P = 0.007$). **Conclusions:** We observed a real enthusiasm and need among patients for practicing PA supervised by a sport trainer near their home. The increase in the intensity of exercise over time contributes to the improvement of the QoL, especially on the social functioning. These results, consistent with previous literature, reinforce the importance of exercise intensity on many dimensions of QoL. In addition, patients expressed great satisfaction with the supervised program, resulting in a strong desire to maintain long-term PA. **Key Words:** PHYSICAL ACTIVITY, INTENSITY, QOL, CANCER SURVIVORS, BORG, Quality of Life Questionnaire for Cancer, EXERCISE THERAPY

Progresses in screening tools and therapeutic management have largely contributed to improve survival in patients with breast cancer. Cancer therapies are numerous, and

treatment modalities may include a combination of surgery, radiation therapy, and systemic therapies such as cytotoxic chemotherapy and hormone therapy. Unfortunately, each of these therapies can induce serious adverse events and impart many ailments that generally impact the quality of life (QoL), including deconditioning and intolerance to physical exertion, loss of muscle mass, decreased cardiorespiratory capacity, cancer-related fatigue (CRF), pain, and lymphedema, but also inactivity, social isolation, anxiety, and depression (1–3). In breast cancer, radiotherapy and chemotherapy reduce aerobic capacity, influencing exercise tolerance (4), whereas hormone therapy results in prevalent arthralgia in around 50% of patients, making the practice of any physical activity (PA) very difficult (5–7). Surgery often requires prolonged periods of inactivity, which can induce loss of muscle mass, physical deconditioning, and arm pain, resulting in exertion. CRF is the main

Address for correspondence: Xavier Blazot, Ph.D., Réseau Régional de Cancérologie OncoNormandie, 28 rue Bailey, 14 000 Caen, France; E-mail: xblazot@onconormandie.fr

Submitted for publication September 2021.

Accepted for publication June 2022.

Supplemental digital content is available for this article. Direct URL citations appear in the printed text and are provided in the HTML and PDF versions of this article on the journal's Web site (www.acsm-msse.org).

0195-9131/22/5412-2158/0

MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS & EXERCISE

Copyright © 2022 by the American College of Sports Medicine

DOI: 10.1249/MSS.0000000000003005



DISPOSITIF
IMAPAC

Initier et maintenir une activité physique adaptée avec un cancer

Les bénéfices de la pratique d'une activité physique (AP) régulière sont essentiels et reconnus, y compris chez les personnes atteintes d'un cancer, pendant et après les traitements. Ainsi, le réseau régional de cancérologie OncoNormandie propose un dispositif d'accompagnement en AP adaptée qui en facilite l'accès pour les malades de cancers.

© 2021 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Mots clés – activité physique adaptée ; oncologie ; parcours de soins ; réseau régional de cancérologie

Initiating and maintaining appropriate physical activity with cancer. The benefits of regular physical activity (PA) are essential and recognized, including for cancer patients, during and after treatment. The OncoNormandie regional cancer network therefore offers an adapted physical activity support system that facilitates access for cancer patients.

© 2021 Elsevier Masson SAS. All rights reserved

Keywords – adapted physical activity; care pathway; oncology; regional cancer network

Depuis leur mise en place sous l'impulsion du deuxième plan cancer [1], les réseaux régionaux de cancérologie (RRC) ont joué un rôle majeur pour accompagner les professionnels, les établissements de santé autorisés au traitement du cancer et les agences régionales de santé (ARS) dans une démarche de coordination des acteurs et d'amélioration de la qualité des pratiques et des organisations en cancérologie.

Objectifs des réseaux régionaux de cancérologie

Les RRC ont pour missions, conformément à la circulaire initiale DHOS/CNAMTS/INCA/2007/357 du 25 septembre 2007 [2] et à l'instruction n° DGOS/R3/INCA/2019/248 du 2 décembre 2019 [3], de :

- contribuer à la coordination de l'organisation régionale en cancérologie et à sa lisibilité en :
 - renforçant la lisibilité de l'organisation de l'offre de soins en cancérologie,
 - participant à la coordination des différents acteurs de soins en cancérologie,
 - renforçant le rôle des RRC dans les champs de la cancérologie du sujet âgé et de la cancérologie pédiatrique,
 - renforçant les interfaces avec d'autres structures de cancérologie,
 - déployant et en suivant l'utilisation et l'évolution du dossier communicant en cancérologie ;

- promouvoir la qualité et la sécurité des traitements des patients atteints de cancer en :
 - étant un appui méthodologique des ARS,
 - participant à des évaluations sur la qualité des soins,
 - diffusant les référentiels nationaux et en veillant à leur implémentation par tous ses membres et ses partenaires sur le territoire régional ;
- développer l'expertise et l'expérimentation de projets communs innovants et accompagner les évolutions de l'offre de soins en :
 - facilitant l'inclusion des patients dans les essais cliniques ;
 - accompagnant l'accès aux organisations et aux traitements innovants ;
 - contribuer à l'information et à la formation des acteurs, des patients et de leurs proches sur le parcours de santé en cancérologie.

Le dispositif Imapac

Afin de répondre aux objectifs de la stratégie nationale sport santé (2019-2024) [4] et de la stratégie décennale de lutte contre les cancers [5], notamment dans les actions qui permettent de « garantir la qualité, l'accessibilité et l'évolution de l'offre de soins de support », le réseau OncoNormandie [6] propose le dispositif régional Imapac [7] : « Initier et maintenir une activité physique adaptée avec un cancer ». Il est soutenu financièrement par l'ARS, par la délégation régionale académique à la jeunesse,

Charline Franchemiche
Responsable de projets
Anaïs Briant
Ingénieur en biostatistique
Marina Le Clinche
Responsable administrative
et financière

Camille Quinton
Assistante de direction
Xavier Blazot*
Coordonnateur

Réseau OncoNormandie,
28 rue Bailey,
14000 Caen, France

Le dispositif IMAPAC

Flyers patients

COMMENT S'INSCRIRE AU DISPOSITIF IMAPAC ?

Vous êtes en cours de traitement ou jusqu'à 1 an après la fin des traitements conventionnels :

1. **Prenez rendez-vous avec votre médecin ou votre oncologue** en vue de la **prescription d'une activité physique adaptée**
2. **Contactez la structure de votre choix** pour réaliser un bilan et planifier vos activités
3. **Bénéficiez de 6 semaines consécutives de prise en charge** à raison de 2 séances d'1h par semaine

Pour trouver votre activité et votre structure :
rendez-vous sur www.imapac.fr

Plus d'informations
onconormandie.fr
Réseau OncoNormandie
28 rue Bailey 14 000 Caen
06 69 02 14 20 / 09 81 77 98 82

Vous êtes soigné pour un cancer ?

ONCO
NORMANDIE
RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, UNE EXCELLENTE ALLIÉE !

Image : La France - C. G. / Photo - R. B. / Photo

DISPOSITIF RÉGIONAL FINANCÉ PAR

ACADÉMIE DE NORMANDIE
Laboratoire
Egalité
Normandie

Carsat
Normandie

ars
Normandie

IMAPAC, UN PASS POUR RETROUVER LA FORME

C'est un fait avéré : la pratique d'une activité physique régulière présente de nombreux bienfaits chez les patients atteints de cancer. C'est pourquoi le réseau OncoNormandie vous propose de participer au dispositif « **INITIER ET MAINTENIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AVEC UN CANCER** » (IMAPAC).

Ouvert à toute personne atteinte d'un cancer, en cours ou jusqu'à 1 an après la fin des traitements conventionnels (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie), ce dispositif vous permet de participer à des séances de sport adaptées à votre santé, près de chez vous.

ILS SE SONT MIS AU SPORT

Cécile
« J'ai eu une mastectomie et la natation m'a redonné confiance en mon corps. »

Pascal
« La course m'a permis d'oublier les rayons, de garder l'énergie, le moral et l'envie de bien-être. »

Parlez-en à votre médecin ou votre oncologue

Après un bilan de vos capacités physiques, une **prescription d'activité physique adaptée (APA)** vous sera délivrée. Vous pourrez alors choisir une activité et bénéficiez d'une prise en charge financière.

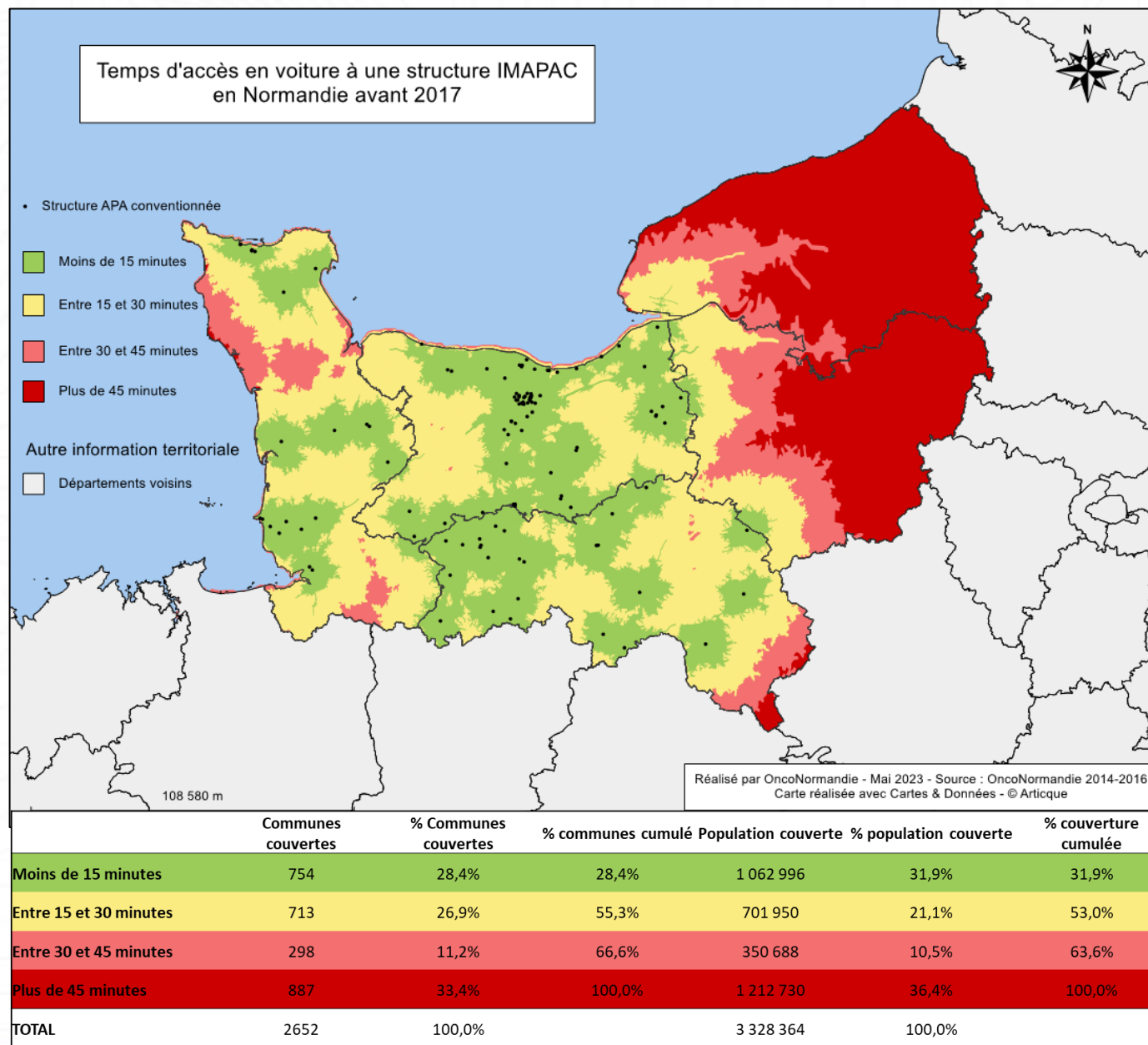
6 SEMAINES POUR MUSCLER SA SANTÉ

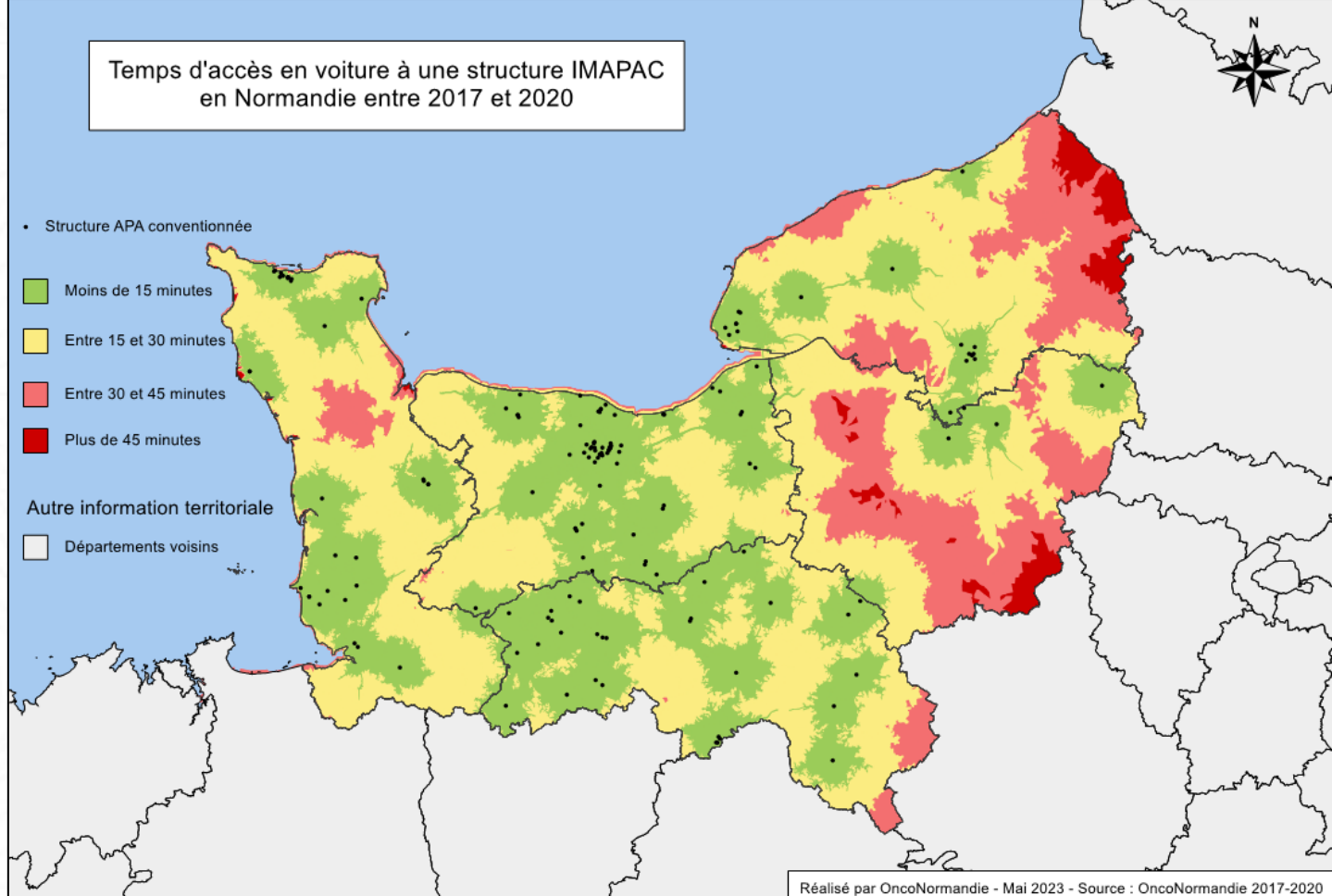
Des activités sur mesure
Les structures participant au dispositif IMAPAC proposent un **programme d'activités physiques adaptées prenant en compte votre état de fatigue, votre potentiel physique et vos souhaits.**

Un coach à vos côtés
Lors de vos séances, vous serez **accompagné d'un enseignant APA** ou d'un **éducateur sportif sensibilisé à la cancérologie.**

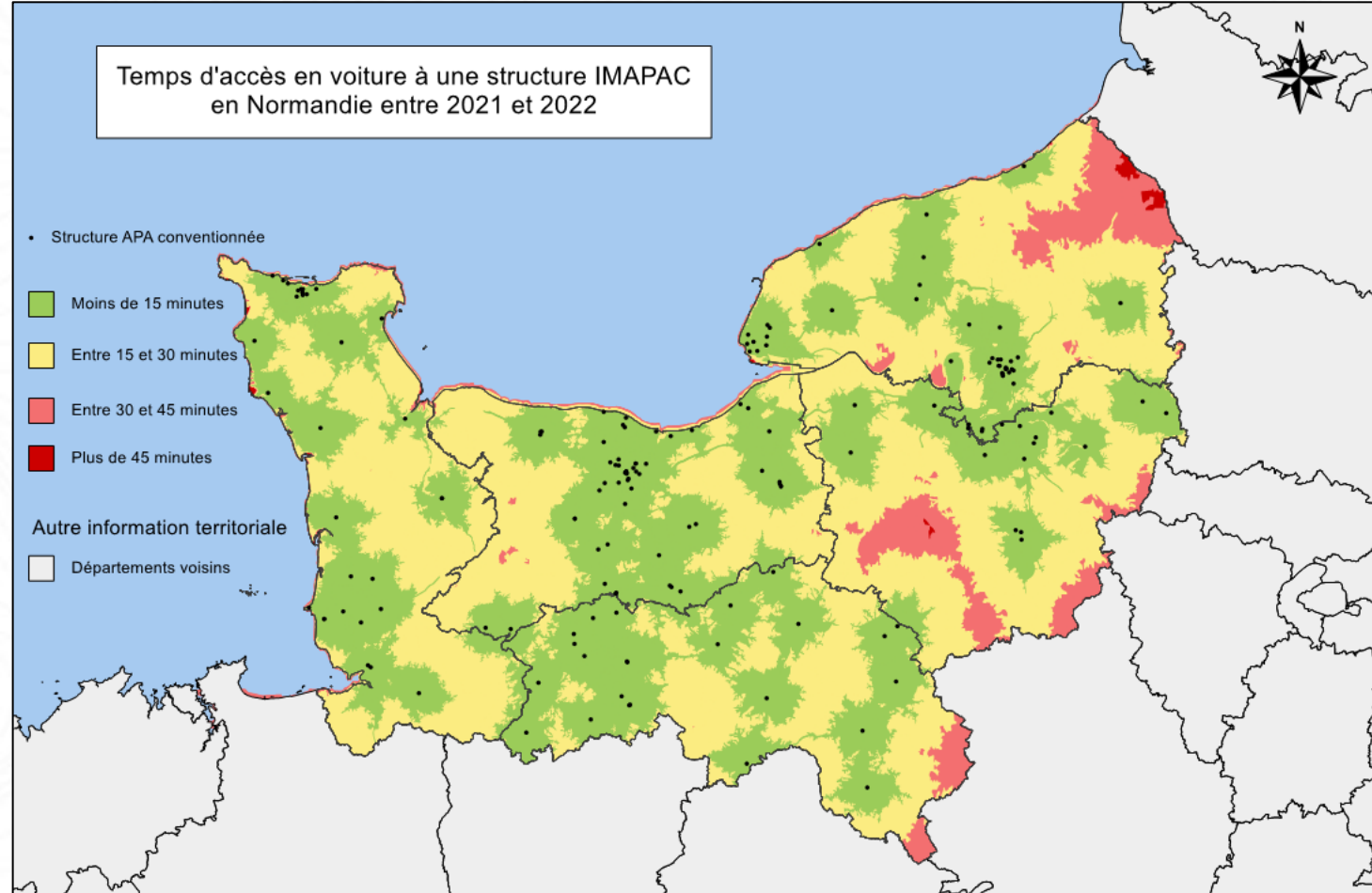
2 heures de sport par semaine
Natation, marche, tennis, gymnastique douce, karaté... Vous pourrez bénéficier de **2 heures d'activités physiques adaptées par semaine** (possibilité de pratiquer 1h au sein d'une structure et 1h dans une autre).

Des bénéfices mesurés
Diminution du risque de récurrence, de la fatigue. Amélioration de la qualité de vie et de l'état psychologique et émotionnel. **La pratique régulière d'une activité physique agit positivement sur votre maladie, votre corps et votre esprit.**



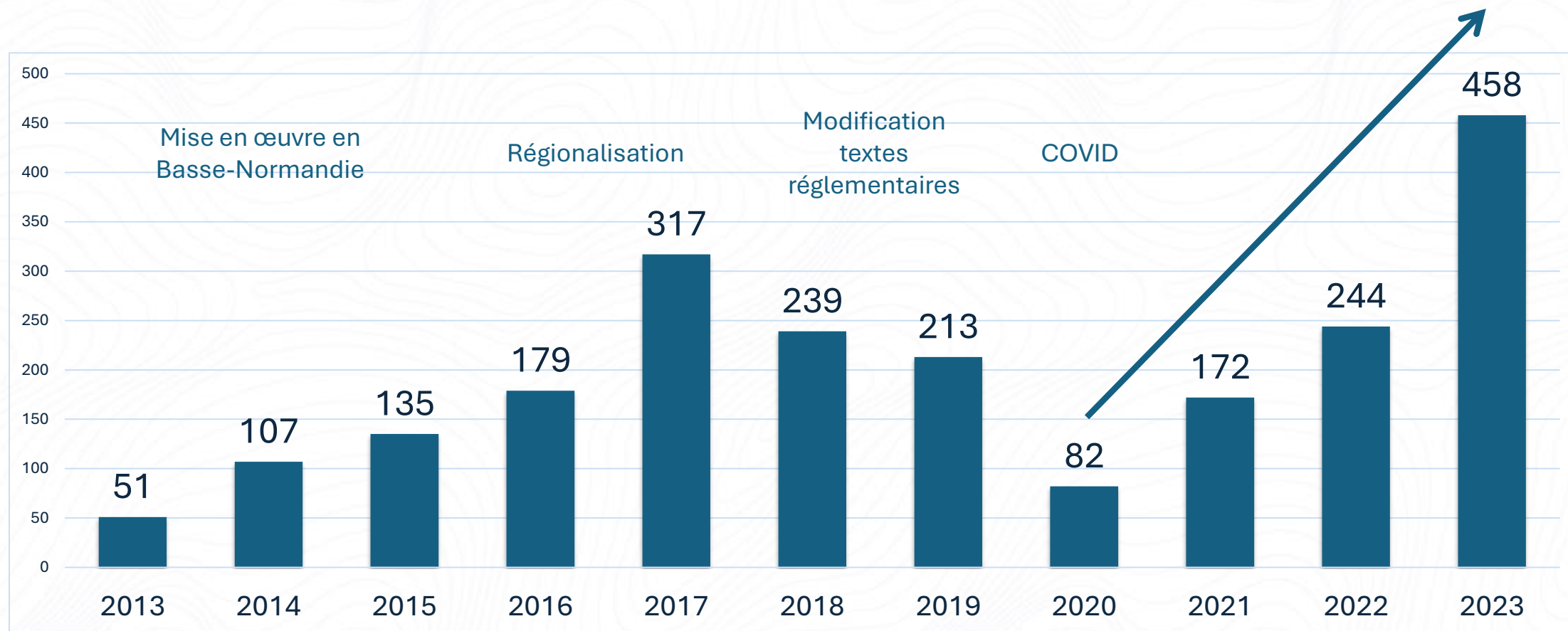


	Communes couvertes	% Communes couvertes	% communes cumulé	Population couverte	% population couverte	% couverture cumulée
Moins de 15 minutes	991	37,4%	37,4%	1 938 985	58,3%	58,3%
Entre 15 et 30 minutes	1210	45,6%	83,0%	1 026 915	30,9%	89,2%
Entre 30 et 45 minutes	397	15,0%	98,0%	322 261	9,7%	98,9%
Plus de 45 minutes	54	2,0%	100,0%	36 871	1,1%	100,0%
TOTAL	2652	100,0%		3 325 032	100,0%	



	Communes couvertes	% Communes couvertes	% communes cumulé	Population couverte	% population couverte	% couverture cumulée
Moins de 15 minutes	1273	48,0%	48,0%	2 333 235	70,2%	70,2%
Entre 15 et 30 minutes	1245	46,9%	94,9%	867 004	26,1%	96,2%
Entre 30 et 45 minutes	130	4,9%	99,8%	122 690	3,7%	99,9%
Plus de 45 minutes	4	0,2%	100,0%	2 103	0,1%	100,0%
TOTAL	2652	100,0%		3 325 032	100,0%	

Nombre d'inclusions 2013 - 2023





Un dispositif régional avec
les mêmes modalités

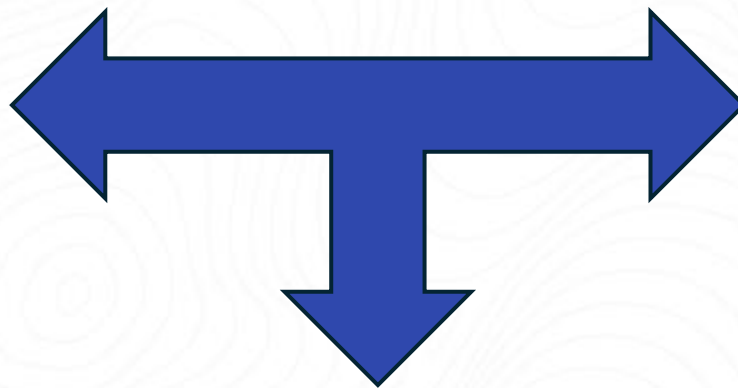
12 séances – 120€/patient

Un besoin qui augmente

Des financements limités à
350 bénéficiaires



Activité physique adaptée et cancer en Normandie



**Doubler le nombre de
bénéficiaires (700)**

**Augmenter le nombre de
séances (15 x 10€)**
Prévoir un bilan final /
d'orientation (45€)
195€/patient

**Une offre commune
et plus lisible**



Une volonté de proposer
l'APA aux personnes
atteintes de cancer

Une offre disparate selon
les territoires

Des modalités variables
(durée, nombre de séances)

Des doublons de
financement avec IMAPAC ?



UNE QUESTION SUR LE DISPOSITIF ?

N'hésitez pas à nous contacter, au plus proche de chez vous.

Comités départementaux de la Ligue contre le cancer

Calvados : 02 31 86 45 85

Eure : 02 32 39 39 45

Manche : 02 33 05 60 48

Orne : 02 33 27 89 22

Seine-Maritime : 02 35 89 20 26

OncoNormandie

09 81 77 98 82

**POUR PLUS
D'INFOS**

imapac.fr

***Vous êtes soigné
pour un cancer ?***

ONCO
NORMANDIE

En collaboration avec les
comités départementaux de

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER

**L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE,
UNE EXCELLENTE ALLIÉE !**

DÉCOUVREZ IMAPAC !



Crédit photo : © Antoine Strout

**IMAPAC « INITIER ET MAINTENIR UNE ACTIVITÉ
PHYSIQUE ADAPTÉE AVEC UN CANCER »**

est un dispositif gratuit proposé par OncoNormandie et la
Ligue contre le Cancer.

Comment s'inscrire au dispositif IMAPAC ?

Vous êtes atteint d'un cancer, en cours ou jusqu'à 1 an après la fin des traitements
conventionnels (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie) :



- 1** Prenez rendez-vous avec votre médecin ou votre oncologue en vue de la prescription d'une activité physique adaptée
- 2** Contactez la structure de votre choix pour planifier vos activités
- 3** Bénéficiez de 8 semaines consécutives de prise en charge à raison de 2 séances d'1h par semaine
- 4** Bénéficiez d'un bilan individualisé lors de la dernière séance

 [Trouver ma structure](#)


**ACADÉMIE
DE NORMANDIE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Carsat
Retraite
& Santé
au travail
Normandie

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

**LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**

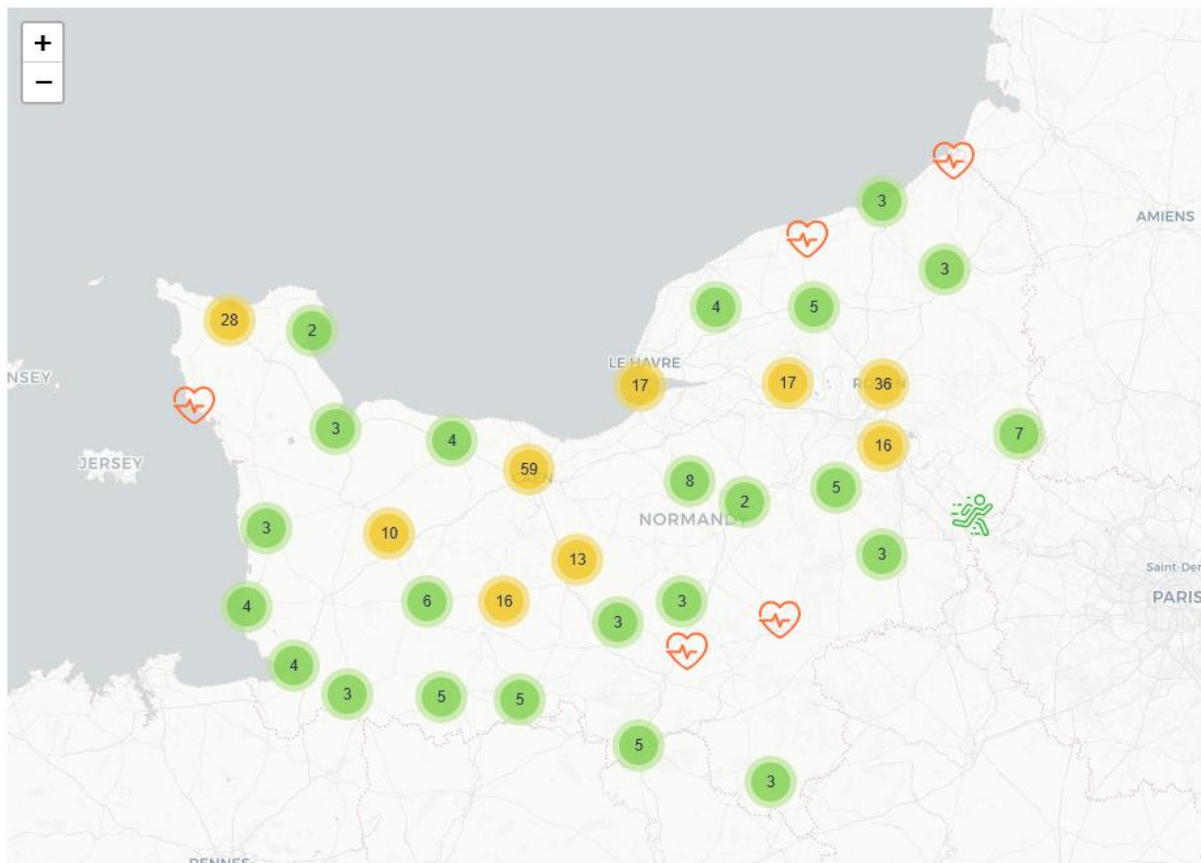
UCS Universités de la
COORDINATION
en SANTÉ

OncoNormandie et la ligue contre le cancer
Une alliance régionale originale pour réduire les inégalités d'accès à l'activité physique adaptée (APA)

IMAPAC

INITIER ET MAINTENIR UNE ACTIVITÉ
PHYSIQUE ADAPTÉE AVEC UN CANCER

171 partenaires
294 lieux de prise en charge



Si vous avez une prescription médicale pour de l'activité physique adaptée (APA) dans le cadre de votre cancer, vous pouvez contacter l'une des ces structures du dispositif IMAPAC.

Rechercher une adresse, une ville ou un code postal...

Filtrer

AMÉTHYSTE ARGENTAN

Fitness, Gymnastique d'entretien, Maintien équilibre, Pilates

CATHERINE- MEZERAY Pascaline

amethysteargentan@gmail.com

<https://www.amethysteargentan.com/>

06 09 05 53 22

Peu ou Pas de Limitations Fonctionnelles

Voir sur la carte

O MOUV'SANTÉ

Gym, réentraînement à l'effort, renforcement musculaire, marche nordique/afghane, pilates.

Ophélie Mouchel dit Cadet

o.mouvsante@outlook.fr

6 74 86 60 05

Limitations Fonctionnelles Modérées

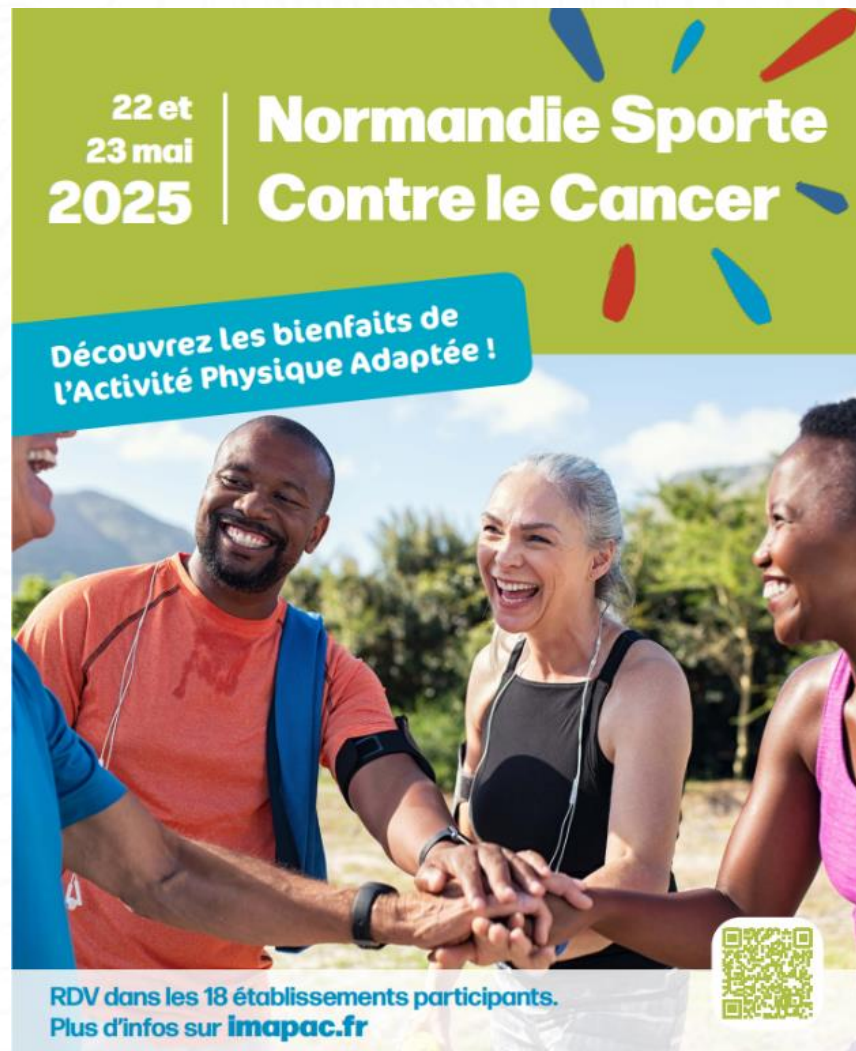
Voir sur la carte

Sensibilisation des étudiants STAPS et des professionnels de l'APA

3 jours chaque année

1 session à Caen
1 session à Rouen





**Evènement régional
(chaque année)**

**Mobilisation des
établissements
autorisés au traitement
du cancer et de leurs
partenaires**

INFOS & INSCRIPTIONS



Lieu de l'événement

Amirauté Hôtel
Route de Paris, 14800 Deauville

Contact

secretariat@onconormandie.fr
www.onconormandie.fr
09.81.77.98.82



Flashez ou cliquez
sur le QR code pour
vous inscrire !

PROGRAMME



Journée d'échanges

entre les Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC)
de Normandie & OncoNormandie

18 mars 2024 - Amirauté Hôtel, Deauville



PROGRAMME



09h30 - 10h00

Café d'accueil

10h00 - 12h30

Les missions d'OncoNormandie & le parcours en cancérologie
Les missions des DAC & le parcours complexe

12h30 - 14h00

Cocktail déjeunatoire

14h00 - 16h00

4 tables thématiques

2 tables au choix par personne

1. Les soins oncologiques de support : ressources, prises en charge
2. Les personnes âgées : spécificités
3. Les dispositifs de coordination Pédiatrie OncoNormandie (PON) et Adolescents et Jeunes Adultes (DRAKAJA)
4. Les réunions de concertations pluridisciplinaires, l'annonce, le suivi, les traitements

16h00 - 16h30

Fin de journée - Temps de restitution

Pause café

Fiche d'aide au repérage rapide des besoins
en Soins Oncologiques de Support

Nom du médecin traitant : _____

Sécurité sociale : ☐ Oui ☐ Non ALD : ☐ Oui ☐ Non Pendant traitement ☐ Post traitement ☐Mutuelle : ☐ Oui ☐ Non Traitement _____

Date : _____

Réalisé par : _____

Fonction : _____

IDENTIFICATION DU PATIENT

Nom : _____

Nom de jeune fille : _____

Prénom(s) : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Sexe : ☐ F ☐ M

Diététique & Nutrition

Votre appétit est : ☐ Augmenté ☐ Diminué ☐ Inchangé ☐ Aucun appétitAvez-vous des symptômes associés ? ☐ Oui ☐ Non
(troubles de la déglutition, mastication, nausées et vomissements, ...)

Si oui, lesquels : _____

Votre poids actuel : _____ kg Votre taille : _____ m

Votre poids habituel avant la maladie : _____ kg

Conseils hygiène de vie

Fumez-vous ? ☐ Oui ☐ NonConsommez-vous de l'alcool ? ☐ Oui ☐ Non

Nombre de verres : _____ Fréquence : _____

Consommez-vous d'autres substances ? ☐ Oui ☐ Non
(cannabis, cocaïne, opioïdes, ...)

Si oui, précisez : _____

Douleur

Avez-vous des douleurs ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, localisation de la douleur ? _____

Est-ce une nouvelle douleur ? ☐ Oui ☐ NonIntensité moyenne de la douleur de 0 à 10 : _____
(0 = aucune, 10 = importante)La douleur perturbe-t-elle votre sommeil, vos activités habituelles ?
☐ Oui ☐ NonPrenez-vous un traitement pour les douleurs ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, le(s)quel(s) : _____

Les traitements vous soulagent-ils ? ☐ Oui ☐ Non

Activité physique adaptée (APA)

Faites-vous de l'exercice physique ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, à quelle fréquence ? _____

Si non, pourquoi ? _____

Savez-vous que l'activité physique est conseillée tout au long du
parcours et dans l'après-cancer ? ☐ Oui ☐ NonIntensité moyenne de la fatigue de 0 à 10 : _____
(0 = aucune, 10 = importante)Souhaitez-vous un accompagnement en APA ? ☐ Oui ☐ NonPrise en charge sociale, familiale
et professionnelleAvez-vous des enfants ou une personne à charge ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, combien ? _____ Age(s) : _____

Vivez-vous seul ? ☐ Oui ☐ NonAvez-vous des aidants ? ☐ Oui ☐ NonEtes-vous isolé ? ☐ Oui ☐ NonAvez-vous des difficultés dans les activités de la vie
quotidienne ? (courses, conduite, toilette, repas, habillement...) ☐ Oui ☐ NonAvez-vous des inquiétudes sur le plan financier,
familial ou sur l'hébergement ? ☐ Oui ☐ NonAvez-vous besoin d'informations sur les
conséquences sociales et financières de votre
maladie ? (affection longue durée, droits, prestations,
démarches à effectuer...) ☐ Oui ☐ NonSouhaitez-vous plus d'informations sur le maintien
ou le retour à l'emploi ? ☐ Oui ☐ Non

ORIENTATION

Diététique et nutrition

Nom : _____

Fonction : _____

Téléphone : _____

Conseils d'hygiène de vie

Nom : _____

Fonction : _____

Téléphone : _____

Douleur

Nom : _____

Fonction : _____

Téléphone : _____

Activité Physique Adaptée

Nom : _____

Fonction : _____

Téléphone : _____

Sociale, familiale, professionnelle

Nom : _____

Fonction : _____

Téléphone : _____

Psychologique

Nom : _____

Fonction : _____

Téléphone : _____

Troubles de la sexualité

Nom : _____

Fonction : _____

Téléphone : _____

Préservation de la fertilité

Nom : _____

Fonction : _____

Téléphone : _____

INFORMATIONS UTILES

Annuaire des soins oncologiques de support

Trouvez des soins de support proches de chez vous !

www.onconormandie.fr



Dispositifs de prise en charge financière

Pendant les traitements :

NUTRIPAC : sur prescription médicale, 3 heures de consultations avec un diététicien au plus proche du domicile.

www.onconormandie.fr/nutripac

Pendant et après les traitements :

IMAPAC : sur prescription médicale, 15 séances d'activité physique adapté +1 temps orientation final au plus proche du domicile.

www.imapac.fr

Après les traitements :

PARSAC - sur prescription médicale : 1 bilan en APA et/ou 1 bilan et des consultations diététiques et/ou psychologiques.

www.onconormandie.fr/PARSAC

Contactez votre comité départemental de la ligue Contre le Cancer, pour découvrir les offres :



Calvados : 02 31 86 45 85
Eure : 02 32 39 39 45
Manche : 02 33 05 60 48
Orne : 02 33 27 89 22
Seine-Maritime : 02 35 89 20 26

Autres contacts

Informations proposées pour tous les patients même si vous êtes soignés dans un autre établissement :

Espaces Patients & Proches

Centre François Baclesse - Caen : 02 31 45 50 64

La Bulle

Centre Henri Becquerel - Rouen : 02 32 08 29 33

Accompagnement psychologique patient

Eprouvez-vous de l'angoisse ou de l'anxiété ? ☐ Oui ☐ Non

Avez-vous des troubles du sommeil ? ☐ Oui ☐ Non

Avez-vous une baisse de moral ces derniers temps ? ☐ Oui ☐ Non

Avez-vous déjà eu des épisodes dépressifs ? ☐ Oui ☐ Non

Souhaitez-vous un soutien d'ordre moral ? ☐ Oui ☐ Non

Image de soi et sexualité

Ressentez-vous une altération de votre image corporelle ? ☐ Oui ☐ Non

Avez-vous des troubles de votre vie intime et sexuelle ? ☐ Oui ☐ Non

Avez-vous des troubles gynécologiques / urologiques ? Si oui, le(s)quel(s) :

Préservation de la fertilité

Avez-vous un projet parental ? ☐ Oui ☐ Non

Souhaitez-vous des informations et une aide concernant les conséquences de la maladie et des traitements sur votre capacité à avoir des enfants à l'avenir ? ☐ Oui ☐ Non

Accompagnement psychologique de l'aidant

Etes-vous entouré d'un proche/aidant ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, a-t-il besoin d'un soutien psychologique ou autre ?

Education thérapeutique (ETP)

L'ETP est un accompagnement proposé aux personnes vivants avec une ou plusieurs maladies chroniques et leur entourage. Son but est de permettre à la personne de vivre au mieux avec la maladie en suivant un parcours personnalisé. Des ateliers collectifs seront proposés par des professionnels et des patients ressources permettant d'apporter leur expertise.

Souhaitez-vous des informations sur l'éducation thérapeutique ?

☐ Oui ☐ Non

Retrouvez un maximum d'informations sur les programmes d'ETP proposés en Normandie sur le site de Planeth Patient :

www.planethpatient.fr



SYNTHÈSE



Prescripteurs
libéraux



Prescripteurs en
établissement



Dispositif d'appui
à la **coordination**



DISPOSITIF
IMAPAC



Espace
patients
et proches



DISPOSITIF
PARSAC



Bilan APA



© A2025



DISPOSITIF
IMAPAC

15 séances APA

+

Bilan d'orientation

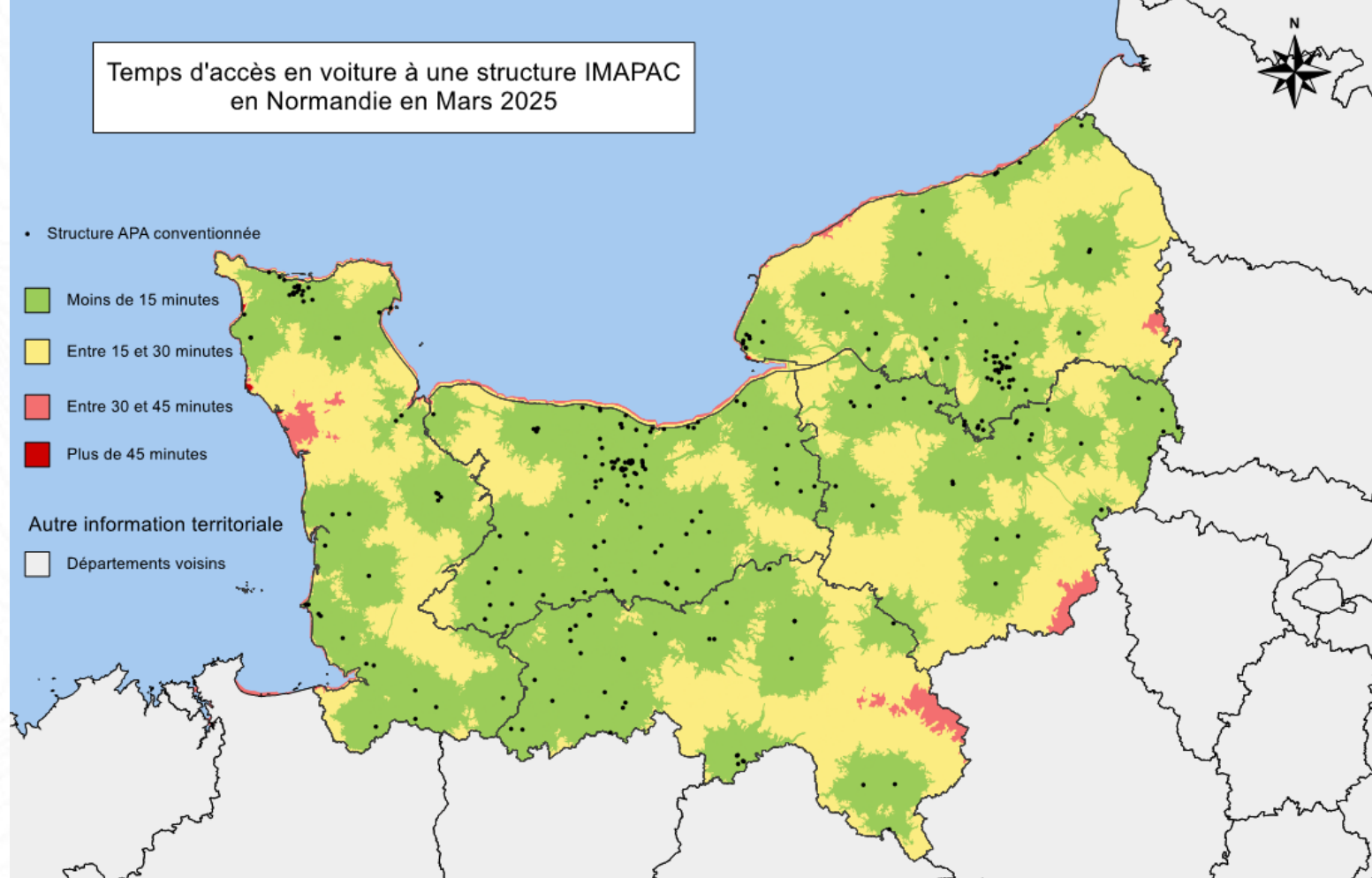


DISPOSITIF
PARSAC

Bilan APA

Diététicien
Psychologue



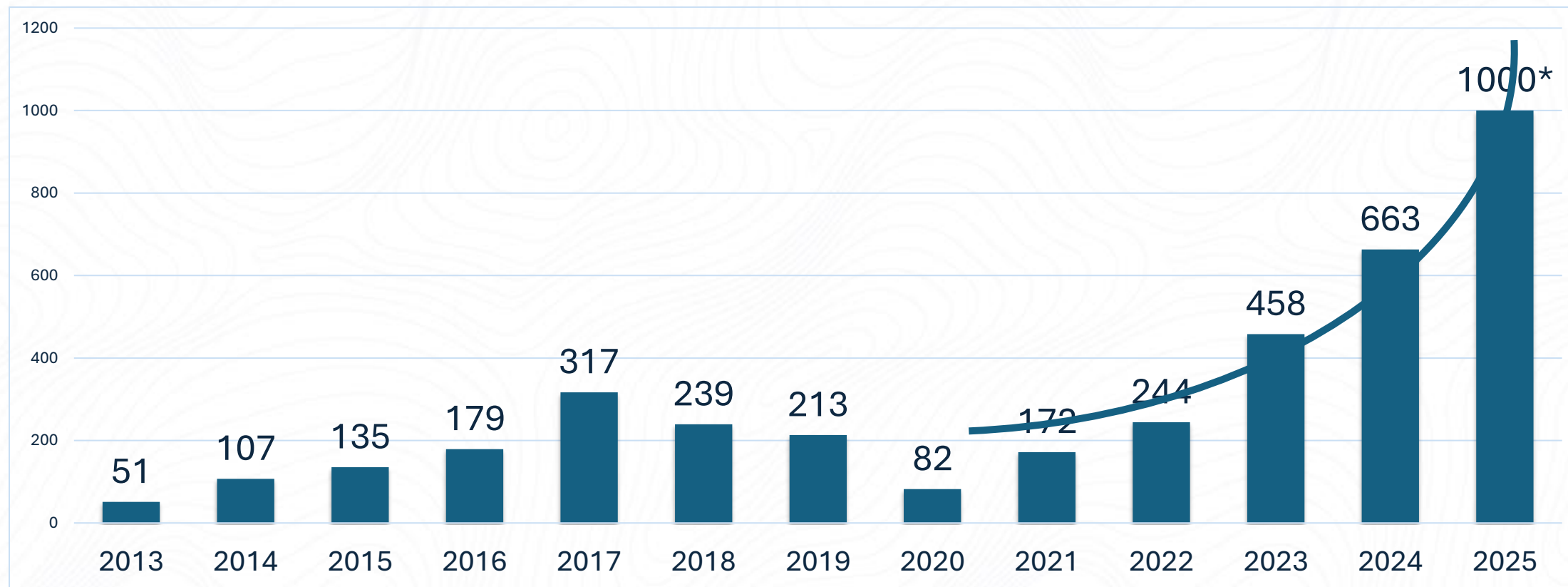


171 partenaires

294 lieux de
prise en charge

	Communes couvertes	% Communes couvertes	% communes cumulées	Population couverte	% population couverte	% couverture cumulée
Moins de 15 minutes	1677	63,3%	63,3%	2 704 620	81,3%	81,3%
Entre 15 et 30 minutes	952	35,9%	99,2%	595 458	17,9%	99,2%
Entre 30 et 45 minutes	22	0,8%	100,0%	25 444	0,8%	100,0%
Plus de 45 minutes	0	0,0%	100,0%	0	0,0%	100,0%

Nombre d'inclusions 2013 - 2025



*Projection

Perspectives pour IMAPAC : accompagner la croissance



Financement régional

Appels à projet
des CPAM
(réponses en attente)

CPAM Eure : 10920€
(56 bénéficiaires)

Financement national ?

LFSS 2024
Expérimentations
en région
(décret non sorti)

Information systématique des assurés - nouvelles ALD cancer

Envoi d'un courrier + flyer + ordonnance
type + formulaire d'inclusion

En fonction, financement régional ?

Nouvelles collaborations 2025

Groupes de parole
animés par des
psychologues



Nouvelles collaborations 2025



Panel de soins
pour les enfants,
adolescents et
jeunes adultes
(AJA)
atteints de cancer



BONNE PLOCHE

Un panel de soins
pour les enfants, adolescents
et jeunes adultes !



Le programme **BONNE PLOCHE** vous donne accès à des soins
oncologiques de support adaptés et gratuits (activité physique, atelier cuisine,
groupe de paroles, préservation de la fertilité...)

Pour plus d'infos, contactez nos équipes :

0-15 ans - Antenne de Caen : 02.31.06.46.34 0-15 ans - Antenne de Rouen : 07.57.77.50.53
15-25 ans - Antenne de Caen : 07.69.21.45.09 15-25 ans - Antenne de Rouen : 06.19.87.97.83

Merci de votre attention



Universités de la
COORDINATION
en SANTÉ