

# UCS

Universités de la  
COORDINATION  
en SANTÉ

6<sup>ème</sup> Édition

27, 28 et 29 août 2025

• ALBI •

## Les directives anticipées

1. Définition
2. Que dit la loi ?
3. En pratique

Valérie AMOUROUX – GORSSE  
Chargée de coordination

CARSP'ARA - Cellule d'Animation Régionale en Soins  
Palliatifs Auvergne Rhône Alpes



# 1. Définition - législation

Décisions  
médicales

➔ CSP L1111-11 : Les directives anticipées

“ expriment la volonté de la personne relative à sa fin de vie en ce qui concerne les conditions de la poursuite, de l’arrêt ou du refus de traitement ou d’acte médicaux ”

Assistance  
respiratoire

Nutrition /  
Hydratation  
artificielle

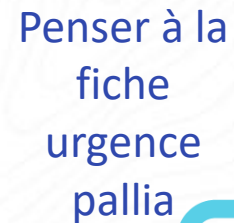
Dialyse

Réanimation ?

Autre

# 1. Définition - législation

- Ecrites, datées, signées  
Possible de les faire écrire par quelqu'un en présence de deux témoins
- Révisables
- Révocables
- Opposables au médecin sauf en cas d'urgence vitale



Penser à la  
fiche  
urgence  
pallia

# 1. Définition - législation

2

## Mon identité

Nom et prénoms : .....

Né(e) le : ..... à : .....

Domicilié(e) à : .....

.....

Si je bénéficie d'une mesure de protection juridique avec représentation relative à la personne :

- j'ai l'autorisation du juge ☐ Oui ☐ Non
- du conseil de famille ☐ Oui ☐ Non

Modèle défini  
par conseil  
d'état après  
avis de l'HAS

# 1. Définition - législation

→ Expression des  
SOUHAITS

→ Souhaits,  
croyances, non  
médicales mais  
importantes pour  
le patient

Directives anticipées

3

## Informations ou souhaits que je veux exprimer en dehors de mes directives anticipées figurant sur la fiche 4 ci-après

Si je pense que, pour bien comprendre mes volontés exprimées dans l'un des modèles ci-après, le médecin qui s'occupera de moi lors de ma fin de vie doit connaître :

- certaines informations (par exemple sur ma situation personnelle, ma famille ou mes proches)
- certaines de mes craintes, de mes attentes ou de mes convictions (par exemple sur la solitude et la douleur en fin de vie ou sur le lieu où je souhaite finir mes jours),

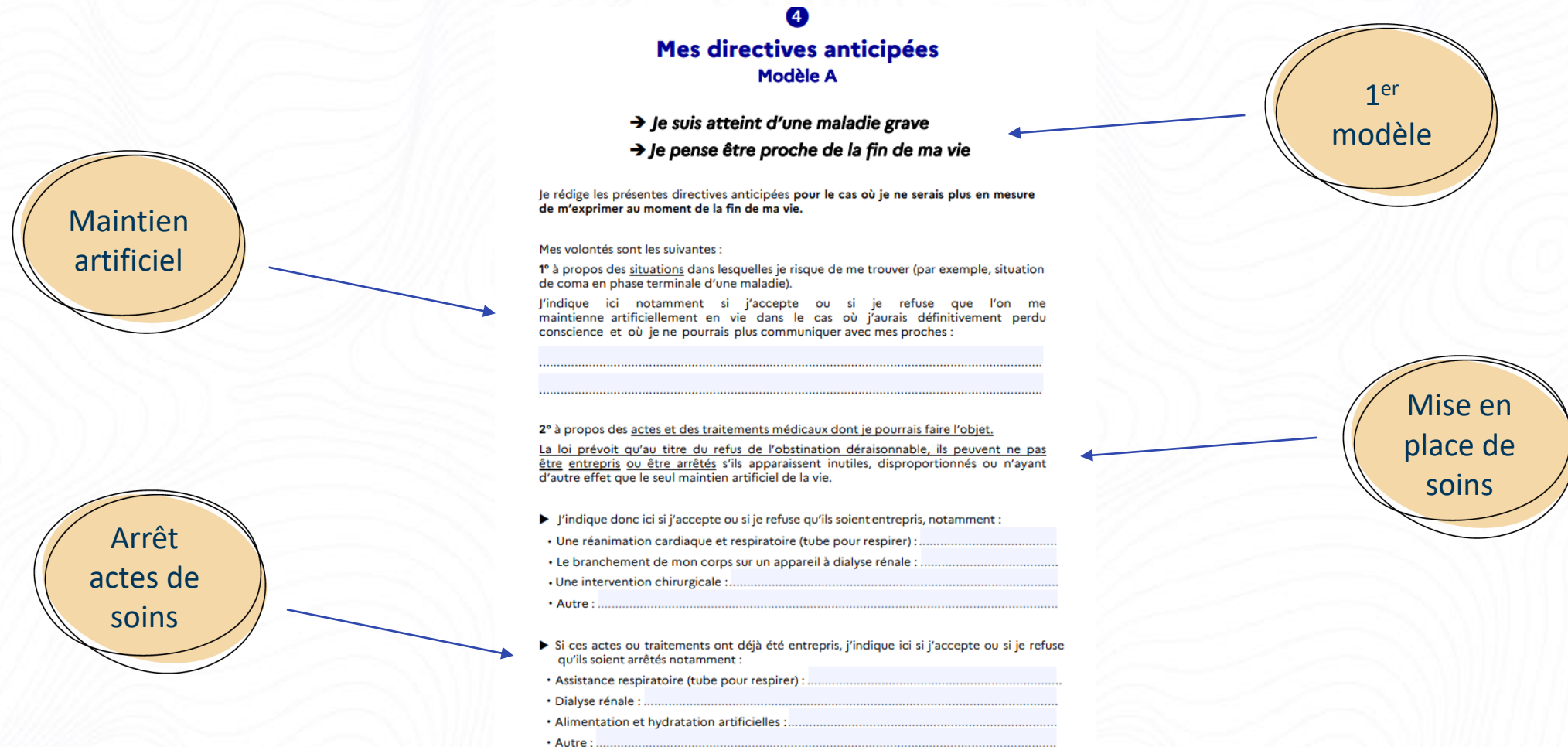
Je les écris ici :

Fait le ..... à .....

Signature



# 1. Définition - législation



# 1. Définition - législation

## Directives anticipées

- Enfin, si mon médecin m'a parlé de manière plus précise d'autres actes ou traitements qui pourraient être entrepris ou maintenus compte tenu de la maladie dont je suis atteint, j'indique ici ceux dont j'accepte ou ceux dont je refuse la mise en œuvre ou la poursuite :

.....

.....

3° à propos de la sédation profonde et continue associée à un traitement de la douleur,


En cas d'arrêt des traitements qui me maintiennent artificiellement en vie, j'indique ici si je veux ou non bénéficier d'une sédation profonde et continue associée à un traitement de la douleur, c'est-à-dire d'un traitement qui m'endort et a pour objectif la perte de conscience jusqu'à mon décès :

.....

.....

Fait le ..... à .....

Signature



Est-ce que  
je veux  
dormir ?

# 1. Définition - législation

**Mes directives anticipées**  
**Modèle B**

→ **Je pense être en bonne santé**  
→ **Je ne suis pas atteint d'une maladie grave**

**Situation**

Je rédige les présentes directives anticipées pour le cas où je ne serais plus en mesure de m'exprimer au moment de la fin de ma vie.  
Mes volontés sont les suivantes :

1° à propos des situations dans lesquelles je veux ou je ne veux pas que l'on continue à me maintenir artificiellement en vie (par exemple traumatisme crânien, accident vasculaire cérébral, etc.. entraînant un « état de coma prolongé » jugé irréversible).  
J'indique ici notamment si j'accepte ou si je refuse que l'on me maintienne artificiellement en vie dans le cas où j'aurais définitivement perdu conscience et où je ne pourrais plus communiquer avec mes proches :

.....  
.....

**Actes de soins**

2° à propos des actes et des traitements médicaux dont je pourrais faire l'objet.  
La loi prévoit qu'au titre du refus de l'obstination déraisonnable, ils peuvent ne pas être entrepris ou être arrêtés s'ils apparaissent inutiles, disproportionnés ou n'ayant d'autre effet que le seul maintien artificiel de la vie.  
J'indique donc ici si j'accepte ou si je refuse de tels actes (par exemple : réanimation cardio respiratoire, assistance respiratoire, alimentation et hydratation artificielles, etc.) :

.....  
.....

3° à propos de la sédation profonde et continue associée à un traitement de la douleur.  
En cas d'arrêt des traitements qui me maintiennent en vie, j'indique ici si je veux ou non bénéficier d'une sédation profonde et continue associée à un traitement de la douleur, c'est-à-dire d'un traitement qui m'endort et a pour objectif la perte de conscience jusqu'à mon décès :

.....  
.....

Fait le ..... à .....

Signature .....

**Second modèle**

**Sédation ?**

## 2. Que dit la loi ?

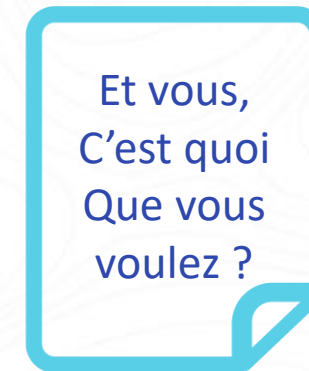
- ➡ Si la personne fait l'objet d'une mesure de protection juridique avec représentation relative à la personne, elle peut rédiger des directives anticipées avec l'autorisation du juge ou du conseil de famille
- ➡ Des dates pour les directives anticipées
  - 2002 : loi Kouchner
  - 2005 : Loi Léonetti
  - 2016 : Loi Clays Léonetti

### 3. En pratique

- ➔ Ecouter le patient et saisir la perche  
« L'accompagnement du patient dans la réflexion et la rédaction de ses DA concerne tous les professionnels de santé »  
*HAS -2016*

- ➔ Tâter auprès de l'entourage

- ➔ Poser la question
  - Des DA ont –elles étaient rédigées ?
  - Où sont elles rangées ?



Dans votre dossier médical en les confiant à votre médecin



Chez votre personne de confiance / Votre famille / Un proche



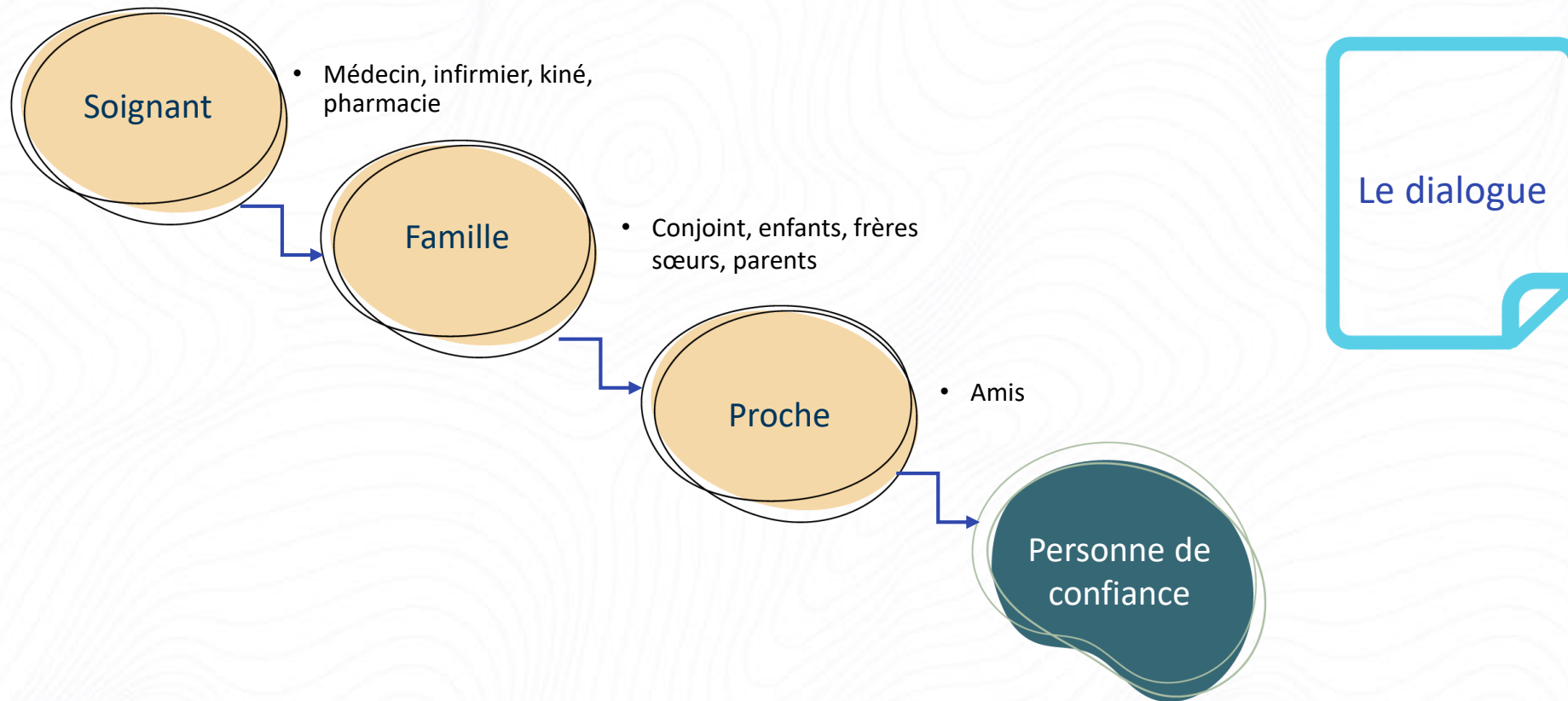
Avec vous, en donnant des copies à votre entourage



Dans votre dossier médical partagé / Mon espace santé (déploiement prévu en 2022)

### 3. En pratique

- Pas d'obligation d'écrire mais **EN PARLER**



### 3. En pratique

- Encore des questions
- La CARSP'ARA est là !
- Pour vous, pour les patients, pour les prises en charge en soins palliatifs

[carspara@chu-grenoble.fr](mailto:carspara@chu-grenoble.fr)

06 19 62 36 70

## Sources

- [www.legifrance.gouv.fr](http://www.legifrance.gouv.fr)
- [www.parlons-fin-de-vie.fr](http://www.parlons-fin-de-vie.fr)
- [www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)

## Enquête de satisfaction



**Merci de votre attention**



**Universités de la  
COORDINATION  
en SANTÉ**