

PROGRAMMATION 2026

7^e édition · INU Champollion · ALBI

26 et 27 août 2026

SYMPOSIUM

Santé mentale périnatale

Le Symposium des [UCS 2026](#) propose une journée pour croiser les regards des professionnels de santé et des acteurs de la coordination, améliorer le repérage, l'orientation et les parcours de santé autour de la période périnatale.

Programme

Mercredi 26 août 2026

19h > 21h – Projection-débat du **Symposium Santé mentale et périnatalité** : "*Au fond des mères*", réalisé par Lisa Lacombe, produit par Mille et Une Films, animé par **Vincent Edin**, journaliste indépendant. Au CGR Les Cordeliers, Place de l'Amitié entre les Peuples, 81000 Albi

Cinq femmes témoignent de ce que la maternité leur a réellement fait traverser : les ambivalences, les silences, la peur de ne pas correspondre à un récit social qui ne laisse guère de place à la complexité. Ni manuel, ni diagnostic, ce documentaire ouvre un espace rare où ce qui se tait habituellement peut enfin être nommé. La projection sera suivie d'un débat avec la salle, pour mettre ces récits en résonance avec les enjeux du Symposium UCS 2026 autour de la santé mentale périnatale : comment mieux prendre en compte la complexité de la maternité ? Comment identifier ce qui relève du fait d'être mère ou qui nécessite une prise en charge spécifique ? Comment repérer, orienter et accompagner ces situations encore trop souvent invisibles, et parfois tabous, dans les parcours de soins ?

Jeudi 27 août 2026

8h30 > 9h – Accueil

9h > 10h30 – Table ronde : *Santé mentale et périnatalité : enjeux et déclinaisons* avec **Raoul Belzeaux**, Psychiatre au CHU Montpellier, **Marie Arnal**, Psychiatre à l'Hôpital Louis Mourier, **Anne-Laure Sutter**, Pédiopsychiatre au CHU de Bordeaux, **Françoise Prido**, Sage-femme libérale, **Béatrice Lognos**, Médecin généraliste, **Olivier Thiebauges**, Gynécologue-obstétricien à la Clinique Rive Gauche Toulouse, **Christine Pietrac**, IDEP PMI, **Marinette Ardouin**, Référente Maman Blues Tarn

Animation : Jean-Jacques Morfousse, Médecin coordinateur, Responsable de la SRA Occitanie

La santé mentale périnatale est un enjeu majeur de santé publique encore trop peu visible. Dépression du post-partum, risque suicidaire, psychotraumatismes : ces situations, fréquentes et parfois graves, nécessitent un repérage précoce et une réponse coordonnée. Cette table ronde proposera un tour d'horizon des principaux enjeux de prise en charge, des signaux faibles à identifier, des fréquences des pathologies et des réponses existantes, tout en mettant en lumière le rôle central de la coordination multi-acteurs dans l'amélioration des parcours.

10h30 > 11h – Pause

11h > 12h30 – Ateliers

- *Atelier 1 : Projet de parentalité et santé mentale : parcours coordonné du pré conceptionnel au post-partum, en incluant les coparents* - **Raoul Belzeaux**, Psychiatre au CHU Montpellier
- *Atelier 2 : Dépression du post-partum : Repérage et diagnostic, place du premier recours* - **Marie Arnal**, Psychiatre à l'Hôpital Louis Mourier et **Béatrice Lognos**, Médecin généraliste
- *Atelier 3 : Le risque suicidaire en période périnatale* - **Lucia Guicharnaud** et **Marie-Noëlle Vacheron**
- *Atelier 4 : Grossesse et psychotraumatisme lié à des violences*

12h30 > 14h – Déjeuner

14h > 15h30 – Forum ouvert - *Santé mentale et périnatalité : parlons-en !*

Animation : Vincent Edin, journaliste indépendant

Temps d'échange en début d'après-midi où les participants s'approprient eux-mêmes les sujets à traiter. L'idée est de permettre aux participants de créer des groupes de

discussion autour des thématiques qui émergent spontanément, dans un format inspiré du forum citoyen et de la démocratie sanitaire.

15h30 > 16h – Pause

16h > 16h30 – Restitution du forum ouvert

16h30 > 17h30 – Pitches : *Innovations organisationnelles et pratiques inspirantes en santé mentale périnatale*

Présentations courtes et dynamiques, mettant en valeur des innovations ou des organisations innovantes dans la prise en charge de la santé mentale périnatale. Ces pitches sont issus d'un appel à communication lancé auprès des acteurs de terrain. Un projet « coup de cœur » sélectionné par le comité organisateur du Symposium, recevra le prix des Professionnels de santé lors de la soirée de clôture.

1. *Repérage isolement et épuisement parental sur les 1000 premiers jours*, par le Groupe de travail de la mission parcours des 1000 premiers jours de la CPTS Portes du Lauragais
2. *Faire Réseau pour mieux soigner : émergence d'une coordination en santé mentale périnatale portée par une IPA*, **Alexandra Fredoueil**, Infirmière en Pratique Avancée (IPA) – Psychiatrie et santé mentale
3. *Etat des lieux "santé mentale et périnatalité" en Ariège*, PTSM09 et le Réseau périnatal ariégeois

Dispositif « Alerte dépression du post partum » sur le territoire Narbonnais, **Dr Nica Laura Alexandra**, Gynécologue obstétricienne, Maternité de Narbonne

19h – Soirée de clôture

· Remise du prix de l'Appel à communications et soirée conviviale UCS ·